



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 7. 4. 2025 – 11. 4. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 7. 4.	buhtelj ^(1A) , kakav, sadež	buhtelj ^(1A) , kakav, sadež	goveji golaž ^(1A) , pire krompir ⁽³⁾ , sestavljena solata (zelena, motovilec)	suho sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 8. 4.	polnozrnat kruh ^(1A) , salama, paradižnik, čebula čaj	polnozrnat kruh ^(1A) , salama, paradižnik, čebula čaj	zelenjavna juha ^(1A) , pleskavica na žaru, ajvar, tlačen krompir, pečena zelenjava na žaru	sezonsko sadje, riževi vafli ^(1A)
SREDA, 9. 4.	mlečni riž ⁽³⁾ , čokoladni posip ⁽³⁾ , sadež	mlečni riž ⁽³⁾ , čokoladni posip ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , gobovo meso ^(1A) , gluhi štruklji ^(1A) mešana solata	skutni žepek ^(1A,3)
ČETRTEK, 10. 4.	graham kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	graham kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	cvetačna juha ^(1A) , puranji trakci v smetanovi omaki ^(1A,3) , špinačni široki rezanci ^(1A, 2, 7) , zelena solata	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 11. 4.	pisan kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, čaj	pisan kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, čaj	enolončnica- lečina mineštra ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2, 3)	sezonsko sadje, polnozrnat piškoti ^(1A,2,3)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 7. 4. 2025 – 11. 4. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 7. 4.	buhtelj ^(1A) , ovsen napitek, sadež	buhtelj ^(1A) , ovsen napitek, sadež	goveji golaž ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom, sestavljena solata (zelena, motovilec)	suho sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 8. 4.	polnozrnat kruh ^(1A) , salama, paradižnik, čebula čaj	polnozrnat kruh ^(1A) , salama, paradižnik, čebula čaj	zelenjavna juha ^(1A) , pleskavica na žaru, ajvar, tlačen krompir, pečena zelenjava na žaru	sezonsko sadje, riževi vafliji ^(1A)
SREDA, 9. 4.	mlečni riž na riževem napitku, sadež	mlečni riž na riževem napitku, sadež	goveja juha ^(1A) , gobovo meso ^(1A) , gluhi štruklji ^(1A) , mešana solata	ajdova žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 10. 4.	graham kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež, čaj	graham kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež, čaj	cvetačna juha ^(1A) , puranji trakci v omaki na osnovi soje (Valsoia) ⁽⁷⁾ , špinačni široki rezanci ^(1A, 7) , zelena solata	sadni sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 11. 4.	pisan kruh ^(1A) , maslo brez laktoze ⁽³⁾ , med, čaj	pisan kruh ^(1A) , maslo brez laktoze ⁽³⁾ , med, čaj	enolončnica- lečina mineštra ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.