



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 17. 3. 2025 – 21. 3. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 17. 3.	krosan rogljiček ^(1A,2,3) , sadež, čaj	krosan rogljiček ^(1A,2,3) , sadež, čaj	lečina juha ^(1A) , čebulna bržola ^(1A) , pire krompir ^(1A, 3) , sestavljena solata	ovseni piškoti ^(1A,1E,2,3)
TOREK, 18. 3.	polbeli kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, čaj	polbeli kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, čaj	goveja juha ^(1A) , pečene piščančje krače, mlinci ^(1A, 2) , mešana solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 19. 3.	polnozrnata bombetka ^(1A) , sir Edamec, ajvar, čaj	polnozrnata bombetka ^(1A) , sir Edamec, ajvar, čaj	grahova juha ^(1A,2,3) svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša s korenčkom ^(1A) , zelena solata	koruzna žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 20. 3.	močnik na nehomog. mleku ^(1A, 2, 3) , sadež	močnik na nehomog. mleka ^(1A, 2, 3) , sadež	brokolijeva juha ^(1A) , zelenjavni ragu s svinjino ^(1A) , njoki ^(1A,2,3) , solata	skuta s podloženim sadjem ⁽³⁾
PETEK, 21. 3.	pisan kruh ^(1A) , riblji namaz ^(2, 3, 4) , čaj	pisan kruh ^(1A) , riblji namaz ^(2, 3,4) , čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka ^(1A) , kruh ^(1A) sladoled ^(1A, 2, 3)	polnozrnati krekerji ^(1A) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 17. 3. 2025 – 21. 3. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 17. 3.	pletenica s sezamom ^(1A,11) sadež, čaj	pletenica s sezamom ^(1A,11) sadež, čaj	lečina juha ^(1A) , čebulna bržola ^(1A) , pire krompir na riževem napitku ^(1A) , sestavljena solata	piškoti brez mleka in jajc ^(1A)
TOREK, 18. 3.	polbeli kruh ^(1A) , margarina, med, čaj	polbeli kruh ^(1A) , margarina, med, čaj	goveja juha ^(1A) , pečene piščančje krače, tlačen krompir, mešana solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 19. 3.	polnozrnata bombetka ^(1A) , salama, ajvar, čaj	polnozrnata bombetka ^(1A) , salama, ajvar, čaj	grahova juha, svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša s korenčkom ^(1A) , zelena solata	koruzna žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 20. 3.	močnik na riževem napitku, sadež	močnik na riževem napitku, sadež	brokolijeva juha ^(1A) , zelenjavni ragu s svinjino ^(1A) , testenine ^(1A) , solata	sojin desert z vanilijo ⁽⁷⁾
PETEK, 21. 3.	pisan kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	pisan kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka ^(1A) kruh ^(1A) sladica ^(1A)	polnozrnati krekerji ^(1A) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.