



JEDILNIK – VRTEC: 31. 3. 2025 – 4. 4. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 31. 3.	polbeli kruh ^(1A) , sir Luka ⁽³⁾ , ajvar, čaj	polbeli kruh ^(1A) , sir Luka ⁽³⁾ , ajvar, čaj	enolončnica- perutninska obara ^(1A) , kruh ^(1A) krof ^(1A,2,3)	sadni kompot
TOREK, 1. 4.	jabolčni žepek ^(1A, 2, 3) , sadež, BIO pitno mleko	jabolčni žepek ^(1A, 2, 3) , sadež, BIO pitno mleko	telečji paprikaš ^(1A) , pirini njoki ^(1A,2) , zelena solata s fižolom	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
SREDA, 2. 4.	koruzni žganci z mlekom ^(1A, 3) , sadež	koruzni žganci z mlekom ^(1A, 3) , sadež	goveja juha ^(1A,2) , rižota s svinjino in zelenjavo ^(1A) , rdeča pesa	pletenica s sezamom ^(1A)
ČETRTEK, 3. 4.	polbeli kruh ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	polbeli kruh ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	zelenjavna juha ^(1A) , čufti z BIO mesom v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , pire krompir ⁽³⁾	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 4. 4.	pisan kruh ^(1A) , mlečni namaz ⁽³⁾ , BIO korenje, čaj	pisan kruh ^(1A) , mlečni namaz ⁽³⁾ , BIO korenje, čaj	cvetačna juha ^(1A) , krompir z blitvo, ribje palčke ^(1A, 4) , mešana solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 31. 3. 2025 – 4. 4. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 31. 3.	rženi kruh ^(1A) , sir brez laktoze ⁽³⁾ , ajvar čaj	rženi kruh ^(1A) , sir brez laktoze ⁽³⁾ , ajvar čaj	enolončnica- perutninska obara ^(1A) , kruh ^(1A) sojin čokoladni puding ⁽⁷⁾	sadni kompot
TOREK, 1. 4.	jabolčni žepek ^(1A, 2, 3) , sadež, BIO pitno mleko	jabolčni žepek ^(1A, 2, 3) , sadež, BIO pitno mleko	telečji paprikaš ^(1A) , testenine ^(1A) , zelena solata s fižolom	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
SREDA, 2. 4.	koruzni žganci z ovsenim napitkom ^(1A, 1E) , sadež	koruzni žganci z ovsenim napitkom ^(1A, 1E) , sadež	goveja juha ^(1A) , rižota s svinjino in zelenjavo ^(1A) , rdeča pesa	pletenica s sezamom ^(1A)
ČETRTEK, 3. 4.	polbeli kruh ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	polbeli kruh ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	zelenjavna juha ^(1A) , čufti z BIO mesom v paradižnikovi omaki ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom	jogurt na rastlinski osnovi ⁽⁷⁾
PETEK, 4. 4.	pisan kruh ^(1A) , mlečni namaz ⁽³⁾ , BIO korenje, čaj	pisan kruh ^(1A) , mlečni namaz ⁽³⁾ , BIO korenje, čaj	cvetačna juha ^(1A) , krompir z blitvo, file lososa ⁽⁴⁾ , mešana solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.