



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 10. 2. 2025 – 14. 2. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 10. 2.	krosan rogljič ^(1A,3) , čaj, sadež	krosan rogljič ^(1A,3) , čaj, sadež	prežganka ^(1A,2) sojini polpeti, kremna špinača ^(1A,3) , pire krompir	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 11. 2.	polnozrnat kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , marmelada, čaj	polnozrnat kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , marmelada, čaj	fižolova juha z rezanci ^(1A,2) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1A, 2, 3)	krof ^(1A,2,3)
SREDA, 12. 2.	prosena kaša na mleku ^(1A) , sadež	prosena kaša na mleku ^(1A) , sadež	cvetačna juha ^(1A) , krompir z blitvo, ribje palčke ^(1A, 2) , zelena solata	sadni jogurt ^(1A, 3)
ČETRTEK, 13. 2.	pisan kruh ^(1A) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj	pisan kruh ^(1A) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj	zelenjavna juha ^(1A) , segedin ^(1A) , polenta ^(1A)	sezonsko sadje, koruzni vafli
PETEK, 14. 2.	ržen kruh ^(1A,1B) , ribji namaz ^(3, 4) , sadež, čaj	ržen kruh ^(1A,1B) , ribji namaz ^(3, 4) , sadež, čaj	enolončnica- krompirjev golaž s hrenovko ^(1A) , kruh ^(1A) puding ^(1A,3)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 10. 2. 2025 – 14. 2. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 10. 2.	pletenica s sezamom ^(1A,11) , čaj, sadež	pletenica s sezamom ^(1A,11) , čaj, sadež	prežganka ^(1A,2) sojini polpeti, kremna špinača ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 11. 2.	polnozrnat kruh ^(1A) , marmelada, sadež, čaj	polnozrnat kruh ^(1A) , marmelada, sadež, čaj	fižolova juha z rezanci ^(1A) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1A)	kokosov rogljiček ^(1A)
SREDA, 12. 2.	ovsen napitek ^(1E) , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	ovsen napitek ^(1E) , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	cvetačna juha ^(1A) , krompir z blitvo, file lososa, zelena solata	rastlinski jogurt ⁽⁷⁾
ČETRTEK, 13. 2.	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, čaj	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , segedin ^(1A) , polenta ^(1A)	sezonsko sadje, koruzni vafliji
PETEK, 14. 2.	ržen kruh ^(1A,1B) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež, čaj	ržen kruh ^(1A,1B) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež, čaj	enolončnica- krompirjev golaž s hrenovko ^(1A) , kruh ^(1A) sojin desert s čokolado ⁽⁷⁾	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.