



JEDILNIK – VRTEC: 27. 1. 2025 – 31. 1. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 27. 1.	pletenica s sezamom ^(1A, 11) , bela kava ⁽³⁾ , sadež	pletenica s sezamom ^(1A, 11) , bela kava ⁽³⁾ , sadež	porova juha ^(1A) , telečji paprikaš ^(1A) , kus kus ^(1A, 2) , rdeča pesa	sezonsko sadje, krekerji ^(1A)
TOREK, 28. 1.	kruh s semeni ^(1A, 8) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	kruh s semeni ^(1A, 8) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	cvetačna juha ^(1A) , dunajski zrezek ^(1A, 2) , krompir s čebulico, mešana solata	kraljeva štručka fit ^(1A)
SREDA, 29. 1.	močnik za mleku ^(1A, 2, 3) , sadež	močnik za mleku ^(1A, 2, 3) , sadež	goveja juha ^(1A, 2) , pečen svinjski hrbet v omaki, riž z mladim korenčkom, sadež	sadni kefir ^(1A)
ČETRTEK, 30. 1.	roglič s šunko in sirom ^(1A, 2, 3) , sadež, čaj	roglič s šunko in sirom ^(1A, 2, 3) , sadež, čaj	goveji golaž ^(1A) , pire krompir ^(1A, 3) , zelena solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
PETEK, 31. 1.	ovseni kruh ^(1A) , jajčni namaz ^(2, 3, 10) , redkvica, čaj	ovseni kruh ^(1A) , jajčni namaz ^(2, 3, 10) , redkvica, čaj	enolončnica- piščančja obara s cmočki ^(1A) , pisan kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A, 2, 3)	otroški keksi ^(1AE, 2, 3, 7) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 27. 1. 2025 – 31. 1. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 27. 1.	pletenica s sezamom ^(1A, 11) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	pletenica s sezamom ^(1A, 11) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	porova juha ^(1A) , telečji paprikaš ^(1A) , kus kus ^(1A) , rdeča pesa	sezonsko sadje, krekerji ^(1A)
TOREK, 28. 1.	kruh s semeni ^(1A, 8) , marmelada, sadež, čaj	kruh s semeni ^(1A, 8) , marmelada, sadež, čaj	cvetačna juha ^(1A) , pečen piščančji file , krompir s čebulico, mešana solata	kraljeva štručka fit ^(1A)
SREDA, 29. 1.	močnik na sojinem napitku ⁽⁷⁾ , sadež	močnik na sojinem napitku ⁽⁷⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , pečen svinjski hrbet v omaki, riž s mladim korenčkom, sadež	kokosov / sojin jogurt ⁽⁷⁾
ČETRTEK, 30. 1.	polbeli kruh ^(1A) , salama, sadež, čaj	polbeli kruh ^(1A) , salama, sadež, čaj	goveji golaž ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom ^(1A) , zelena solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
PETEK, 31. 1.	ovseni kruh ^(1A) , domač dietni namaz, redkvica, čaj	ovseni kruh ^(1A) , domač dietni namaz, redkvica, čaj	enolončnica- piščančja obara s cmočki ^(1A) , pisan kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	otroški keksi brez jajc in mleka ^(1A) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.