



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 20. 1. 2025 – 24. 1. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 20. 1.	buhtelj ^(1A,2,3) , kakav, sadež	buhtelj ^(1A,2,3) , kakav, sadež	goveja juha ^(1A,2) , rižota z morskimi sadeži ^(1A, 4, 5) , zeljna solata	sezonsko sadje, riževi vafli
TOREK, 21. 1.	temna štručka ^(1A, 7) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	temna štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	zelenjavno-mesni ragu ^(1A) , skutni štruklji ^(1A,2,3) , kompot	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 22. 1.	koruzni žganci z mlekom ^(1A, 3) , sadež	koruzni žganci z mlekom ^(1A, 3) , sadež	česnova juha ^(1A) , kaneloni s šunko in sirom ^(1A,2,3) , peteršiljev krompir, kumarična solata	makovka ^(1A)
ČETRTEK, 23. 1.	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	milijonska juha ^(1A,2) matevž, pečnica, kislo zelje	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 24. 1.	kruh s semeni ^(1A) , sir, zelena solata, čaj	kruh s semeni ^(1A) , sir, zelena solata, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje, masleni piškoti ^(1A,2,3)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 20. 1. 2025 – 24. 1. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 20. 1.	koruzni kruh ^(1A) , med, ovsen napitek ^(1E) sadež	koruzni kruh ^(1A) , med, ovsen napitek ^(1E) sadež	goveja juha ^(1A) , rižota z morskimi sadeži ^(1A, 4, 5) , zeljna solata	sezonsko sadje, riževi vafli
TOREK, 21. 1.	temna štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	temna štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	zelenjavno-mesni ragu ^(1A) , polnozrnate testenine ^(1A) , kompot	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 22. 1.	močnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	močnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	česnova juha ^(1A) , puranji zrezek na žaru, peteršiljev krompir, kumarična solata	makovka ^(1A)
ČETRTEK, 23. 1.	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	korenčkova juha ^(1A) matevž, pečnica, kislo zelje	čokoladni sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 24. 1.	kruh s semeni ^(1A) , šunkarica, zelena solata, čaj	kruh s semeni ^(1A) , šunkarica, zelena solata, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.