



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 13. 1. 2025 – 17. 1. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 13. 1.	krosan rogljič ^(1A,3) , mleko ⁽³⁾ , sadež	krosan rogljič ^(1A,3) , mleko ⁽³⁾ , sadež	porova juha ^(1A) , krompir z blitvo, file postrvi, zelena solata	piškoti ^(1A,2,3) , sezonsko sadje
TOREK, 14. 1.	graham kruh ^(1A) mlečni namaz ⁽³⁾ , kisle kumarice, čaj	graham kruh ^(1A) mlečni namaz ⁽³⁾ , kisle kumarice, čaj	brokolijska juha ^(1A) beef stroganov ^(1A,3,10) , špinačni široki rezanci ^(1A,2) , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 15. 1.	prosena kaša na mleku ^(1A) , sadež	prosena kaša na mleku ^(1A) , sadež	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , pleskavica na žaru, ajvar, tlačen krompir, rdeča pesa v solati	sirovka ^(1A,3)
ČETRTEK, 16. 1.	pisan kruh ^(1A) , pašteta Argeta ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	pisan kruh ^(1A) , pašteta Argeta ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , piščančje kračke, mlinci, mešana solata	skuta s podloženim sadjem ⁽³⁾
PETEK, 17. 1.	ajdov kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, čaj	ajdov kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, čaj	enolončnica- lečina mineštra s klobaso ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje, polnozrnatni grisini ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 13. 1. 2025 – 17. 1. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 13. 1.	pletenica s sezamom ^(1A,11) , ovseni napitek, sadež	pletenica s sezamom ^(1A,11) , ovseni napitek, sadež	porova juha ^(1A) , krompir z blitvo, file postrvi, zelena solata	piškoti brez mleka in jajc ^(1A) , sezonsko sadje
TOREK, 14. 1.	graham kruh ^(1A) , sojin namaz Valsoia ⁽⁷⁾ , kisle kumarice, čaj	graham kruh ^(1A) , sojin namaz Valsoia ⁽⁷⁾ , kisle kumarice, čaj	brokolijeva juha ^(1A) beef stroganov ^(1A,10) , špinačni široki rezanci ^(1A) , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 15. 1.	prodsena kaša na riževem napitku ^(1A) , sadež	prodsena kaša na riževem napitku ^(1A) , sadež	korenčkova juha ^(1A) , pleskavica na žaru, ajvar, tlačen krompir, rdeča pesa v solati	makovka ^(1A)
ČETRTEK, 16. 1.	pisan kruh ^(1A) , pašteta, paradižnik, čaj	pisan kruh ^(1A) , pašteta, paradižnik, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , pečene piščančje kračke, dušen riž, mešana solata	sojin desert z jagodami ⁽⁷⁾
PETEK, 17. 1.	ajdov kruh ^(1A) , med, čaj	ajdov kruh ^(1A) , med, čaj	enolončnica- lečina mineštra s klobaso ^(1A) , kruh ^(1A) , sladica ^(1A)	sezonsko sadje, polnozrnat grisini ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.