



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 6. 1. 2025 – 10. 1. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 1.	orehov rogljiček ^(1A, 8) kakav ⁽³⁾ , sadež	orehov rogljiček ^(1A, 8) kakav ⁽³⁾ , sadež	zelenjavna kremna juha ^(1A, 3) <i>svinjski</i> medaljoni v naravni omaki ^(1A) , krompir s čebulico, zelena solata	sezonsko sadje, ovseni piškoti ^(1A,1E,2,3)
TOREK, 7. 1.	polbeli kruh ^(1A) , šunkarica, kisle kumarice, čaj	polbeli kruh ^(1A) , šunkarica, kisle kumarice, čaj	kolerabna juha ^(1A) , zelenjavni kuskus s s piščančjimi trakci ^(1A,1F) , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 8. 1.	koruzni kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3, 4) , sadež čaj	koruzni kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3, 4) , sadež čaj	goveja juha ^(1A) , špageti bolognese ^(1A, 2) , mešana solata	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
ČETRTEK, 9. 1.	BIO pšenični zdrob na mleku ^(1A,3) , sadež	BIO pšenični zdrob na mleku ^(1A,3) , sadež	prežganka ^(1A,2) segedin golaž, polenta ^(1A) , sadež	vanilijev navihanček ^(1A)
PETEK, 10. 1.	sirov burek ^(1A,2,3) , sadež, čaj	sirov burek ^(1A,2,3) , sadež, čaj	enolončnica - pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2,3)	sezonsko sadje, riževi vafliji ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 6. 1. 2025 – 10. 1. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 1.	orehov rogljiček ^(1A, 8) ovsen napitek ^(1E) , sadež	orehov rogljiček ^(1A, 8) ovsen napitek ^(1E) , sadež	zelenjavna kremna juha ^(1A,) svinjski medaljoni v naravni omaki ^(1A) , krompir s čebulico, zelena solata	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc ^(1A)
TOREK, 7. 1.	polbeli kruh ^(1A) , šunkarica, kisle kumarice, čaj	polbeli kruh ^(1A) , šunkarica, kisle kumarice, čaj	kolerabna juha ^(1A) , zelenjavni kuskus s piščančjimi trakci ^(1A,1F) , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 8. 1.	koruzni kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež, čaj	koruzni kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež, čaj	goveja juha ^(1A) , špageti bolognese omako ^(1A) , mešana solata	sadni sojin desert ⁽⁷⁾
ČETRTEK, 9. 1.	BIO pšenični zdrob na riževem napitku ^(1A,3) , sadež	BIO pšenični zdrob na riževem napitku ^(1A,3) , sadež	prežganka ^(1A,2) , segedin golaž, polenta ^(1A) , sadež	pletenica s sezamom ^(1A)
PETEK, 10. 1.	ajdov kruh ^(1A) , domači namaz, sadež, čaj	ajdov kruh ^(1A) , domači namaz, sadež, čaj	enolončnica - pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2,3)	sezonsko sadje, riževi vafliji ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.