



JEDILNIK – VRTEC: 16. 12. 2024 – 20. 12. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 16. 12.	roglič s kokosom ^(1A,2) , sadež, čaj	roglič s kokosom ^(1A,2) , sadež, čaj	lečina juha ^(1A) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , pire krompir ⁽³⁾ ,	sezonsko sadje, ovseni piškoti ^(1A,1E,2,3)
TOREK, 17. 12.	kajzerica ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , ajvar, čaj, sadež	kajzerica ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , ajvar, čaj, sadež	grahova juha ^(1A,2,3) svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša s korenčkom ^(1A) , mešana solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 18. 12.	mlečni riž na nehomog. mleku ⁽³⁾ , sadež	mlečni riž iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	telečji paprikaš ^(1A) , njoki ^(1A,2,3) zeleno solata s fižolom	žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 19. 12.	polnozrnat kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , marmelada, čaj	polnozrnat kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , marmelada, čaj	pirini peresniki ^(1A) , omaka carbonara ^(1A, 2, 3) , rdeča pesa	vanilijevo mleko ⁽³⁾
PETEK, 20. 12.	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , 100 % sadni sok	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , 100 % sadni sok	enolončnica- boranja ^(1A) , kruh ^(1A) domača sladica ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje, krekerji ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 16. 12. 2024 – 20. 12. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 18. 12.	pletenica s sezamom ^(1A,11) sadež, čaj	pletenica s sezamom ^(1A,11) sadež, čaj	lečina juha ^(1A) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1A) , pire krompir na riževem napitku	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc ^(1A)
TOREK, 19. 12.	kajzerica ^(1A) , pašteta, čaj, sadež	kajzerica ^(1A) , pašteta, čaj, sadež	grahova juha, svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša s korenčkom ^(1A) , mešana solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 20. 12.	mlečni riž na riževem napitku, sadež	mlečni riž na riževem napitku, sadež	telečji paprikaš ^(1A) , široki rezanci ^(1A) , zelenja solata s fižolom	žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 21. 12.	polnozrnat kruh ^(1A) , marmelada, čaj	polnozrnat kruh ^(1A) , marmelada, čaj	pirini peresniki v paradižnikovi omaki s panceto ^(1A) , rdeča pesa	sojin desert z vanilijo ⁽⁷⁾
PETEK, 22. 12.	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, 100 % sadni sok	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, 100 % sadni sok	enolončnica- boranja ^(1A) kruh ^(1A) sladica ^(1A)	sezonsko sadje, krekerji ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.