



JEDILNIK – VRTEC: 9. 12. 2024 – 13. 12. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 9. 12.	makovka ^(1A) , kakav, sadež	makovka ^(1A) , kakav, sadež	jota (zelje, fižol, krompir iz integrirane pridelave), kruh ^(1A) , krof ^(1A)	kruh ^(1A) , sezonsko sadje
TOREK, 10. 12.	polnozrnata štručka ^(1A, 7) , hrenovka, kečap, čaj	polnozrnata štručka ^(1A, 7) , hrenovka, kečap, čaj	brokolijeva juha ^(1A) , krompirjeva musaka ^(1A, 2,3) , zeljna solata	koruzni vafliji ^(1A) , sezonsko sadje
SREDA, 12. 12.	BIO pšenični zdrob na mleku ^(1A, 2, 3) , sadež	BIO pšenični zdrob na mleku ^(1A, 2, 3) , sadež	prežganka ^(1A,2) , telečja rižota s tremi žiti, rdeča pesa	sirovka ^(1A,3)
ČETRTEK, 13. 12.	ajdov kruh z orehi ^(1A) , čičerikin namaz ^(3,4) , čaj	ajdov kruh z orehi ^(1A) , čičerikin namaz ^(3,4) , čaj	porova juha ^(1A) , piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , slan krompir, zelena solata	puding ⁽³⁾
PETEK, 14. 12.	koruzni kruh ^(1A) , topljen sirček ⁽³⁾ , korenček, čaj	koruzni kruh ^(1A) , topljen sirček ⁽³⁾ , korenček, čaj	enolončnica - zelenjavna mineštra z BIO mesom ^(1A) kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A, 3)	kruh ^(1A) , jabolčni čips

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 9. 12. 2024 – 13. 12. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 9. 12.	makovka ^(1A) , rižev napitek s kakavom, sadež	makovka ^(1A) , rižev napitek s kakavom, sadež	jota (zelje, krompir in fižol integrirane pridelave), polbeli kruh, piškot (brez mleka in jajc)	kruh ^(1A) , sezonsko sadje
TOREK, 10. 12.	polnozrnata štručka ^(1A, 7) , hrenovka, kečap, čaj	polnozrnata štručka ^(1A, 7) , hrenovka, kečap, čaj	brokolijeva juha ^(1A) , mesni polpet, peteršiljev krompir, zeljna solata	koruzni vafliji ^(1A) , sezonsko sadje
SREDA, 11. 12.	BIO pšenični zdrob na sojinem napitku ^(1A) , sadež	BIO pšenični zdrob na sojinem napitku ^(1A) , sadež	juha ^(1A) , telečja rižota s tremi žiti, rdeča pesa	žemljica ^(1A)
ČETRTEK, 12. 12.	ajdov kruh z orehi ^(1A) , čičerikin namaz ⁽⁴⁾ , čaj	ajdov kruh z orehi ^(1A) , čičerikin namaz ⁽⁴⁾ , čaj	porova juha ^(1A) , piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , slan krompir, zelena solata	ovsen puding ^(1E)
PETEK, 13. 12.	koruzni kruh ^(1A) , zelenjavno -mesni namaz, korenček, čaj	koruzni kruh ^(1A) , zelenjavno -mesni namaz, korenček, čaj	enolončnica - zelenjavna mineštra z BIO mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , sladica ^(1A)	kruh ^(1A) , jabolčni čips

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.