



JEDILNIK – VRTEC: 25. 11. 2024 – 29. 11. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 25. 11.	roglič s šunko in sirom (1A,2,3), sadež, čaj	roglič s šunko in sirom (1A,2,3), sadež, čaj	matevž, pečnica, kislo zelje	sezonsko sadje, krekerji ^(1A)
TOREK, 26. 11.	BIO prosena kaša na mleku ^(1A) , sadež	BIO prosena kaša na mleku ^(1A) , sadež	bučkina juha ^(1A) , beef stroganov ^(1A) , ajdovi žganci ^(1A) , zelena solata	sadni kefir ^(1A)
SREDA, 27. 11.	kruh s semeni ^(1A, 8) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	kruh s semeni ^(1A, 8) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	goveja juha ^(1A, 2) , pečen svinjski hrbet v omaki, riž z mladim korenčkom	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
ČETRTEK, 28. 11.	temna borovničeva palčka (1A, 2, 3), mleko ⁽³⁾ , sadež	temna borovničeva palčka (1A, 2, 3), mleko ⁽³⁾ , sadež	cvetačna juha ^(1A) , ribji polpeti ^(1A, 2, 4) , krompir s čebulico, paradižnikova solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
PETEK, 29. 11.	ovseni kruh ^(1A) , jajčni namaz ^(2, 3, 10) , sveža paprika, čaj	ovseni kruh ^(1A) , jajčni namaz ^(2, 3, 10) , sveža paprika, čaj	enolončnica- italijanska mineštra s klobaso ^(1A) , pisan kruh ^(1A) , pudingova rezina ^(1A, 2, 3)	otroški keksi ^(1AE, 2, 3, 7) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 25. 11. 2024 – 29. 11. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 25. 11.	polbeli kruh ^(1A) , šunkarica, sadež, čaj	polbeli kruh ^(1A) , šunkarica, sadež, čaj	matevž, pečnica, kislo zelje	sezonsko sadje, krekerji ^(1A)
TOREK, 26. 11.	BIO prosena kaša na ovsenem napitku ^(1A,1E) , sadež	BIO prosena kaša na ovsenem napitku ^(1A,1E) , sadež	bučkina juha ^(1A) , beef stroganov ^(1A) , ajdovi žganci ^(1A) , zelena solata	kokosov / sojin jogurt ⁽⁷⁾
SREDA, 27. 11.	kruh s semeni ^(1A, 8) , marmelada, sadež, čaj	kruh s semeni ^(1A, 8) , marmelada, sadež, čaj	goveja juha ^(1A) , pečen svinjski hrbet v omaki, riž s mladim korenčkom	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
ČETRTEK, 28. 11.	marelični navihanček ^(1A) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	marelični navihanček ^(1A) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	cvetačna juha ^(1A) , ribji polpeti ^(1A, 4) , krompir s čebulico, paradižnikova solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
PETEK, 29. 11.	ovseni kruh ^(1A) , domač dietni namaz, sveža paprika, čaj	ovseni kruh ^(1A) , domač dietni namaz, sveža paprika, čaj	enolončnica- italijanska mineštra s klobaso ^(1A) , pisan kruh ^(1A) , sadna rezina ^(1A)	otroški keksi brez jajc in mleka ^(1A) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.