



Vrtec Radovednež Škocjan



## JEDILNIK – VRTEC: 15. 11. 2024 – 22. 11. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 18. 11.</b>	osje gnezdo <sup>(1A, 2, 3, 7)</sup> , kakav, sadež	osje gnezdo <sup>(1A, 2, 3, 7)</sup> , kakav, sadež	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , sojini polpeti pire krompir <sup>(3)</sup> , kremna špinača <sup>(3)</sup>	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 19. 11.</b>	koruzna žemlja <sup>(1A)</sup> , sir <sup>(3)</sup> , ajvar, čaj	koruzna žemlja <sup>(1A)</sup> , sir <sup>(3)</sup> , ajvar, čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> makaronovo meso <sup>(1A)</sup> , zelenja solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 20. 11.</b>	močnik <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	močnik <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	prežganka <sup>(1A, 2)</sup> gobovo meso <sup>(1A)</sup> , gluhi štruklji <sup>(1A)</sup> mešana solata	pletenica s sezamom <sup>(1A,11)</sup> ,
<b>ČETRTEK, 21. 11.</b>	graham kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta Argeta <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	graham kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta Argeta <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> piščančji zrezki v omaki <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1F)</sup> , zeljna solata s koruzo	sadni jogurt iz nehomog. mleka <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 22. 11.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , zelenjavno-mesni namaz, čaj	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , zelenjavno-mesni namaz, čaj	bograč <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , domača sladica <sup>(1A,2,3)</sup>	pica <sup>(1A, 3)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Nika Novak,  
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



## DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 18. 11. 2024 – 22. 11. 2024

	ZAJTRK ( 1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 18. 11.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , čičerikin namaz, sojin napitek <sup>(7)</sup> , sadež,	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , čičerikin namaz, sojin napitek <sup>(7)</sup> , sadež,	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , mesni polpeti, pire krompir na riževem napitku, kremna špinača	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 19. 11.</b>	koruzna žemlja <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, ajvar, čaj	koruzna žemlja <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, ajvar, čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> makaronovo meso <sup>(1A)</sup> , zelenja solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 20. 11.</b>	močnik na riževem napitku <sup>(1A)</sup> , sadež	močnik na riževem napitku <sup>(1A)</sup> , sadež	prežganka <sup>(1A)</sup> gobovo meso <sup>(1A)</sup> , gluhi štruklji <sup>(1A)</sup> mešana solata	pletenica s sezamom <sup>(1A,11)</sup> ,
<b>ČETRTEK, 21. 11.</b>	graham kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta Argeta <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	graham kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta Argeta <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> piščančji zrezki v omaki <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1F)</sup> , zeljna solata s koruzo	sojin desert z vanilijo <sup>(7)</sup>
<b>PETEK, 22. 11.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , zelenjavno-mesni namaz, čaj	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , zelenjavno-mesni namaz, čaj	bograč <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , domača sladica <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.