



TEDEN SLOVENSKE HRANE JEDILNIK – VRTEC: 11. 11. 2024 – 15. 11. 2024

Pri sestavi jedilnika za teden slovenske hrane so sodelovali otroci in vzgojiteljice Vrtca Radovednež.

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 11. 11.	ajdov kruh ^(1A,1C) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	ajdov kruh ^(1A,1C) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	bučna juha ^(1A) , mlinci ^(1A, 2) , pečen piščančji zrezek (MLAJŠI)/pečnica, dušeno rdeče zelje	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
TOREK, 12. 11.	graham štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	graham štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	goveja juha ^(1A) , rižota z BIO mesom in graham ^(1A) , zeljna solata s koruzo	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 13. 11.	mlečni riž ⁽³⁾ , čokoladni posip ⁽³⁾ , sadež	mlečni riž ⁽³⁾ , čokoladni posip ⁽³⁾ , sadež	mesni kaneloni ^(1A, 2, 3) , stročji fižol v omaki ^(1A) , krompir v kosih z ocvirki	češnjev paradižnik, kruh ^(1A)
ČETRTEK, 14. 11.	koruzni kruh ^(1A) , skutni namaz z zelišči ^(3,4) , čaj	koruzni kruh ^(1A) , skutni namaz z zelišči ^(3,4) , čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A, 2) slivovi cmoki s sadno omako ^(1A,2,3)	sadna skuta ^(1A)
PETEK, 15. 11.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK kruh ^(1A) , BIO maslo ⁽³⁾ , med, nehomog. mleko ⁽³⁾ , jabolko		jota (<i>repa, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ^(1A) , polbeli kruh ^(1A) , sadež	buhtelj ^(1A,2,3)



Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!


Nika Novak, vodja šolske prehrane



Pri sestavi jedilnika za teden slovenske hrane so sodelovali otroci in vzgojiteljice Vrtca Radovednež.

TEDEN SLOVENSKE HRANE

DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 11. 11. 2024 – 15. 11. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 11. 11.	ajdov kruh ^(1A,1C) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	ajdov kruh ^(1A,1C) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	bučna juha ^(1A) , tlačen krompir, pečen piščančji zrezek (MLAJŠI) /pečnica, dušeno rdeče zelje	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
TOREK, 12. 11.	graham štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	graham štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	goveja juha ^(1A) , rižota z BIO mesom in graham ^(1A) , zeljna solata s koruzo	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 13. 11.	mlečni riž na riževem napitku, kakavov posip, sadež	mlečni riž na riževem napitku, kakavov posip, sadež	puranji file na žaru, stročji fižol v omaki ^(1A) , krompir v kosih z ocvirki	češnjev paradižnik, kruh ^(1A)
ČETRTEK, 14. 11.	koruzni kruh ^(1A) , domač dietni namaz ⁽⁴⁾ , čaj	koruzni kruh ^(1A) , domač dietni namaz ⁽⁴⁾ , čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A, 2) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1A)	sadni sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 15. 11.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK kruh ^(1A) , med, ovseni napitek ^(1E) , jabolko		jota (<i>repa, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ^(1A) , polbeli kruh ^(1A) , sadež	pletenica s sezamom ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.