



## JEDILNIK – VRTEC: 4. 11. 2024 – 8. 11. 2024

	<b>ZAJTRK (1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 4. 11.</b>	francoski rogljiček <sup>(1A, 8)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	francoski rogljiček <sup>(1A,8)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	paradižnikova juha <sup>(1A)</sup> , svinjska pečenka, tlačen krompir, mešana solata	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 5. 11.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , salama, paradižnik, čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , salama, paradižnik, čaj	telečji paprikaš <sup>(1A)</sup> , ajdovi njoki <sup>(1A,2,3)</sup> , endivija s fižolom	sezonsko sadje, koruzni vafliji <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 6. 11.</b>	čokolino <sup>(1A, 3)</sup> , sadež	čokolino <sup>(1A, 3)</sup> , sadež	porova juha <sup>(1A)</sup> , čebulno meso <sup>(1A)</sup> , zdrobovi cmoki <sup>(1A, 2)</sup> , rdeča pesa	sirovka <sup>(1A,3)</sup>
<b>ČETRTEK, 7. 11.</b>	polnozrnat kruh <sup>(1A, 8)</sup> , topljeni sir <sup>(3)</sup> , kuhano jajce <sup>(2)</sup> , čaj	polnozrnat kruh <sup>(1A, 8)</sup> , topljeni sir <sup>(3)</sup> , kuhano jajce <sup>(2)</sup> , čaj	lečina juha <sup>(1A)</sup> , polnozrnat špageti bolognese <sup>(1A)</sup> , radič v solati	domač jabolčni kompot
<b>PETEK, 8. 11.</b>	ajdov kruh <sup>(1A)</sup> , kisla smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, mleko <sup>(3)</sup>	ajdov kruh <sup>(1A)</sup> , kisla smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, mleko <sup>(3)</sup>	enolončnica- piščančja obara s cmočki <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , domača sladica <sup>(1A,2,3)</sup>	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Nika Novak,  
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



## DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 4. 11. 2024 – 8. 11. 2024

	ZAJTRK ( 1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 4. 11.</b>	francoski rogljiček <sup>(1A,8)</sup> , kokosov napitek, sadež	francoski rogljiček <sup>(1A,8)</sup> , kokosov napitek, sadež	paradižnikova juha <sup>(1A)</sup> , svinjska pečenka, tlačen krompir, mešana solata	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 5. 11.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , salama, paradižnik, čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , salama, paradižnik, čaj	telečji paprikaš <sup>(1A)</sup> , testenine <sup>(1A)</sup> , endivija s fižolom	sezonsko sadje, koruzni vafliji <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 6. 11.</b>	čokolino na riževem napitku <sup>(1)</sup> , sadež	čokolino na riževem napitku <sup>(1)</sup> , sadež	porova juha <sup>(1A)</sup> , čebulno meso <sup>(1A)</sup> , široki rezanci <sup>(1A)</sup> , rdeča pesa	štručka pletenica <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 7. 11.</b>	polnozrnat kruh <sup>(1A, 8)</sup> , zelenjavno-mesni namaz, čaj	polnozrnat kruh <sup>(1A, 8)</sup> , zelenjavno-mesni namaz, čaj	lečina juha <sup>(1A)</sup> , polnozrnat špageti bolognese <sup>(1A)</sup> , radič v solati	domač jabolčni kompot
<b>PETEK, 8. 11.</b>	ajdov kruh <sup>(1A)</sup> , marmelada, ovsen napitek <sup>(1E)</sup>	ajdov kruh <sup>(1A)</sup> , marmelada, ovsen napitek <sup>(1E)</sup>	enolončnica- piščančja obara <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , domača sladica <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.