



JEDILNIK – VRTEC: 2. 12. 2024 – 6. 12. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 2. 12.	ajdov kruh z orehi ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež čaj	ajdov kruh z orehi ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež čaj	grahova juha ^(1A,2,3) hrenovka ^(1A) , pire krompir ^(1A) , sladko zelje	kruh ^(1A) , sezonsko sadje
TOREK, 3. 12.	bombetka ^(1A) , poli salama, kisle kumarice, čaj	bombetka ^(1A) , poli salama, kisle kumarice, čaj	paradižnikova juha, špageti z bolognese omako ^(1A, 2) , radič v solati	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
SREDA, 4. 12.	ovseni kosmiči na mleku ^(1A,1E,3) , sadež	ovseni kosmiči na mleku ^(1A,1E,3) , sadež	zelenjavna juha ^(1A) , goveji golaž, polenta ^(1A) , rdeča pesa	pletenica s sezamom ^(1A, 11)
ČETRTEK, 5. 12.	ržen kruh ^(1A,1B) , meden namaz ^(3, 4) , sadež, čaj	ržen kruh ^(1A,1B) , meden namaz ^(3, 4) , sadež, čaj	korenčkova juha ^(1A) , ocvrte piščančje krače ^(1A) , grajska zelenjava, krompir s čebulico	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 6. 12.	parkelj ^(1A,3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	parkelj ^(1A,3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	enolončnica – telečja obara s krpicami ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2,3)	kruh ^(1A) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 2. 12. 2024 – 6. 12. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 2. 12.	ajdov kruh z orehi, ribji namaz, sadež, čaj	ajdov kruh z orehi, ribji namaz, sadež, čaj	grahova juha ^(1A) , hrenovka, pire krompir z riževim napitkom, sladko zelje	kruh ^(1A) , sezonsko sadje
TOREK, 3. 12.	bombetka ^(1A) , poli salama, kisle kumarice, čaj	bombetka ^(1A) , poli salama, kisle kumarice, čaj	paradižnikova juha, špageti z bolognese omako ^(1A, 2) , radič v solati	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
SREDA, 4. 12.	ovseni kosmiči ^(1A,1E) na riževem napitku, sadež	ovseni kosmiči ^(1A,1E) na riževem napitku, sadež	zelenjavna juha ^(1A) , goveji golaž, polenta ^(1A) , rdeča pesa	pletenica s sezamom ^(1A, 11)
ČETRTEK, 5. 12.	ržen kruh ^(1A,1B) , med, sadež, čaj	ržen kruh ^(1A,1B) , med, sadež, čaj	korenčkova juha ^(1A) , pečene piščančje krače, grajska zelenjava, krompir s čebulico	sadni sojin jogurt (7)
PETEK, 6. 12.	parkelj brez mleka ^(1A) , ovseni napitek ^(1E) , sadež	parkelj brez mleka ^(1A) , ovseni napitek ^(1E) , sadež	enolončnica – telečja obara s krpicami ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica	kruh ^(1A) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.