



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 28. 10. 2024 – 1. 11. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 28. 10.	graham kruh ^(1A) , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	graham kruh ^(1A) , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	prežganka ^(1A, 3) testenine s tunino omako ^(1A, 4) , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 29. 10.	polbeli kruh ^(1A) , umešana jajčka, paprika, čaj	polbeli kruh ^(1A) , umešana jajčka, paprika, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , puranji zrezki v smetanovi omaki ^(1A) , pire krompir ⁽³⁾ , paradižnikova solata	domač puding ^(1A,3)
SREDA, 30. 10.	močnik na mleku ^(1A, 2, 3) , sadež	močnik na mleku ^(1A, 2, 3) , sadež	lečina enolončnica s klobaso ^(1A) , kruh ^(1A) biskvitno pecivo s sadjem ^(1A, 2, 3)	pletenica ^(1A)
ČETRTEK, 31. 10.	PRAZNIK			
PETEK, 1. 11.	PRAZNIK			

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 28. 10. 2023 – 1. 11. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 28. 10.	graham kruh ^(1A) , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	graham kruh ^(1A) , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	prežganka ^(1A) testenine s tunino omako ^(1A, 4) , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 29. 10.	polbeli kruh ^(1A) , umešana jajčka/salama, paprika, čaj	polbeli kruh ^(1A) , umešana jajčka/salama, paprika, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , puranji zrezki v naravni omaki ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom , paradižnikova solata	domač puding na riževem ^(1A,3)
SREDA, 30. 10.	močnik na mleku ^(1A, 2, 3) , sadež	močnik na mleku ^(1A, 2, 3) , sadež	lečina enolončnica s klobaso ^(1A) , kruh ^(1A) biskvitno pecivo s sadjem ^(1A, 2, 3)	pletenica ^(1A)
ČETRTEK, 31. 10.	PRAZNIK			
PETEK, 1. 11.	PRAZNIK			

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.