



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 21. 10. 2024 – 25. 10. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 21. 10.	osje gnezdo ^(1A, 2, 3, 7) , sadež, bela kava ⁽³⁾	osje gnezdo ^(1A, 2, 3, 7) , sadež, bela kava ⁽³⁾	krompirjev golaž ^(1A) , kruh ^(1A) , kompot	nariban korenček, kruh ^(1A)
TOREK, 22. 10.	sirov burek ^(1A,2,3) , sadež, čaj	sirov burek ^(1A,2,3) , sadež, čaj	brokolijeva juha ^(1A) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) pire krompir ⁽³⁾ , mešana solata	navihanček chia z breskovim nadevom ^(1A)
SREDA, 23. 10.	polenta na mleku ^(1A,3) , sadež	polenta na mleku ^(1A,3) , sadež	korenčkova juha ^(1A) , čebulna bržola ^(1A) , kus kus ^(1A,1F) , kumare v solati	tekoči sadni jogurt iz nehomo. mleka ⁽³⁾ , sezonsko sadje
ČETRTEK, 24. 10.	ovseni kruh ^(1A) , jajčni namaz ^(2,3) paprika, čaj	ovseni kruh ^(1A) , jajčni namaz ^(2,3) paprika, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , ravioli ^(1A,3) , piščančji medaljoni v vrtnarski omaki ^(1A) , paradižnikova solata	kruh ^(1A) , mleko ⁽³⁾
PETEK, 25. 10.	rženi kruh ^(1A,1B) , maslo ⁽⁷⁾ , med, čaj	rženi kruh ^(1A,1B) , maslo ⁽⁷⁾ , med, čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka ^(1A) , kruh ^(1A) sadni sladoled ⁽³⁾	sezonsko sadje, grisini ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 21. 10. 2024 – 25. 10. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 21. 10.	marmeladni rogljiček ^(1A) , rižev napitek, sadež	marmeladni rogljiček ^(1A) , rižev napitek, sadež	krompirjev golaž ^(1A) , kruh ^(1A) , kompot	nariban korenček, kruh ^(1A)
TOREK, 22. 10.	polnozrnat kruh ^(1A) <i>maslo brez laktoze</i> ⁽³⁾ , marmelada, čaj	polnozrnat kruh ^(1A) <i>maslo brez laktoze</i> ⁽³⁾ , marmelada, čaj	brokolijeva juha ^(1A) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1A) pire krompir z riževim napitkom, mešana solata	navihanček chia z breskovim nadevom ^(1A)
SREDA, 23. 10.	polenta na ovsenem napitku ^(1A,1E) , sadež	polenta na ovsenem napitku ^(1A,1E) , sadež	korenčkova juha ^(1A) , čebulna bržola ^(1A) , kus kus ^(1A,1F) , kumare v solati	rastlinski jogurt
ČETRTEK, 24. 10.	koruzni kruh ^(1A) , jajčni namaz ⁽²⁾ / mesno- zelenjavni namaz, paprika, čaj	koruzni kruh ^(1A) , jajčni namaz ⁽²⁾ / mesno- zelenjavni namaz, paprika, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , testenine s piščančjimi medaljoni v vrtnarski omaki ^(1A) , paradižnikova solata	kruh ^(1A) , ovseni napitek
PETEK, 25. 10.	ržen kruh ^(1A,1B) , med, čaj, sadež	ržen kruh ^(1A,1B) , med, čaj, sadež	enolončnica- podgurska pristavljenka ^(1A) , kruh ^(1A) sadni sladoled ^(1A)	sezonsko sadje, grisini ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.