



Vrtec Radovednež Škocjan



## JEDILNIK – VRTEC: 14. 10. 2024 – 18. 10. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 14. 10.</b>	kajzerica <sup>(1A)</sup> , mortadela, paradižnik, čaj	kajzerica <sup>(1A)</sup> , mortadela, paradižnik, čaj	prežganka <sup>(1A,2)</sup> , dunajski puranji zrezek <sup>(1A,2,4)</sup> peteršiljev krompir, zeljna solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 15. 10.</b>	pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , umešana jajca <sup>(2)</sup> , sadež, čaj	pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , umešana jajca <sup>(2)</sup> , sadež, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , skutni štruklji s piščančjim mesom in gobami <sup>(1A,2,3)</sup> , zelena solata	roglič s pistacijevim nadevom <sup>(1A, 3, 8)</sup>
<b>SREDA, 16. 10.</b>	žganci <sup>(1A)</sup> , BIO mleko <sup>(3)</sup> , sadež	žganci <sup>(1A)</sup> , BIO mleko <sup>(3)</sup> , sadež	grahova juha <sup>(1A)</sup> , pleskavica, džuveč riž, mešana solata	makovka <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 17. 10.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , sadni namaz iz lokalne skute <sup>(3)</sup> , čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , sadni namaz iz lokalne skute <sup>(3)</sup> , čaj	sir na žaru <sup>(3)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup> , integrirana koleraba v omaki <sup>(1A)</sup> , radič v solati	sezonsko sadje, koruzni vafliji
<b>PETEK, 18. 10.</b>	rženi kruh <sup>(1A)</sup> , tunin namaz <sup>(3)</sup> , čaj	rženi kruh <sup>(1A)</sup> , tunin namaz <sup>(3)</sup> , čaj	enolončnica z BIO mesom in zelenjavo <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , pudingova rezina <sup>(1A,2,3)</sup>	100% sadni sok, grisini

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Nika Novak,  
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 14. 10. 2024 – 18. 10. 2024

	ZAJTRK ( 1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 14. 10.</b>	kajzerica <sup>(1A)</sup> , mortadela, paradižnik, čaj	kajzerica <sup>(1A)</sup> , mortadela, paradižnik, čaj	prežganka <sup>(1A,2)</sup> , puranji file na žaru, peteršiljev krompir, zeljna solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 15. 10.</b>	pirin kruh <sup>(1A)</sup> , marmelada, čaj	pirin kruh <sup>(1A)</sup> , marmelada, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , testenine s piščančjim mesom in gobami <sup>(1A)</sup> , zelena solata	kraljeva štručka fit <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 16. 10.</b>	žganci <sup>(1A)</sup> , ovseno mleko <sup>(1E)</sup> , sadež	žganci <sup>(1A)</sup> , ovseno mleko <sup>(1E)</sup> , sadež	grahova juha <sup>(1A)</sup> , pleskavica, džuveč riž, mešana solata	makovka <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 17. 10.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , sirček brez laktoze, paprika, čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , sirček brez laktoze, paprika, čaj	piščančji file na žaru, pire krompir z riževim napitkom, integrirana koleraba v omaki <sup>(1A)</sup> , radič v solati	sezonsko sadje, koruzni vafliji
<b>PETEK, 18. 10.</b>	rženi kruh <sup>(1A)</sup> , tuna v oljčnem olju <sup>(4)</sup> , čaj	rženi kruh <sup>(1A)</sup> , tuna v oljčnem olju <sup>(4)</sup> , čaj	enolončnica z BIO mesom in zelenjavo <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladica <sup>(1A)</sup>	100% sadni sok, grisini

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.