



JEDILNIK – VRTEC: 7. 10. 2024 – 11. 10. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 7. 10.	graham kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	graham kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	goveji golaž ^(1A) , polenta ^(1A) , sezonska solata	suho sadje
TOREK, 8. 10.	kokosov rogljiček ^(1A,8) , nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , sadež	kokosov rogljiček ^(1A,8) , nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A, 2) , pečen svinjski hrbet v omaki, kruhov cmok, kitajsko zelje v solati	sadni kefir ⁽³⁾
SREDA, 9. 10.	BIO pirin zdrob na mleku ^(1A) , sadež	BIO pirin zdrob na mleku ^(1A) , sadež	cvetačna juha ^(1A) , ribji polpet ^(1A,2,4) slan krompir, endivja s fižolom	ržena štručka ^(1A)
ČETRTEK, 10. 10.	polnozrnat kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj	polnozrnat kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj	milijonska juha ^(1A,2) , piščančje krače, mlinci ^(1A,2) , radič s krompirjem	domač hruškov kompot
PETEK, 11. 10.	koruzna žemlja ^(1A, 7) , puranja prsa, paprika, čaj	koruzna žemlja ^(1A, 7) , puranja prsa, paprika, čaj	enolončnica – boranja ^(1A) , kruh ^(1A) , sladica	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 7. 10. 2024 – 11. 10. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 7. 10.	graham kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež, čaj	graham kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež, čaj	goveji golaž ^(1A) , polenta ^(1A) , sezonska solata	suho sadje
TOREK, 8. 10.	kokosov rogljiček ^(1A,8) , mleko brez laktoze ⁽³⁾ / rižev napitek, sadež	kokosov rogljiček ^(1A,8) , mleko brez laktoze ⁽³⁾ / rižev napitek, sadež	goveja juha ^(1A) , pečen svinjski hrbet v omaki, polnozrnate testenine ^(1A) , kitajsko zelje v solati	jogurt brez lakt. ⁽³⁾ / sadni sojin desert ⁽⁷⁾
SREDA, 9. 10.	BIO pirin zdrob na riževem napitku ^(1A) , sadež	BIO pirin zdrob na riževem napitku ^(1A) , sadež	cvetačna juha ^(1A) , ribji polpet ^(1A,4) slan krompir, endivja s fižolom	ržena štručka ^(1A)
ČETRTEK, 10. 10.	polnozrnat kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj	polnozrnat kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj	korenčkova juha ^(1A) , piščančje krače, dušen riž, radič s krompirjem	domač hruškov kompot
PETEK, 11. 10.	koruzna štručka ^(1A, 7) , puranja prsa, paprika čaj	koruzna štručka ^(1A, 7) , puranja prsa, paprika čaj	enolončnica – boranja ^(1A) , kruh ^(1A) , sladica	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.