



Vrtec Radovednež Škocjan



## JEDILNIK – VRTEC: 16. 9. 2024 – 20. 9. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 16. 9.</b>	rožičev štrukelj <sup>(1A)</sup> , sadež, čaj	rožičev štrukelj <sup>(1A)</sup> , sadež, čaj	zelenjavni polpeti <sup>(1A,3)</sup> pire krompir <sup>(3)</sup> , kremna špinača <sup>(3)</sup>	sezonsko sadje, riževi vafli
<b>TOREK, 17. 9.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , kuhan pršut, paradižnik čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , kuhan pršut, paradižnik, čaj	prežganka <sup>(1A,2)</sup> , piščančji file, krompir z čebulico, zelenja solata s koruzo	jabolčni kompot
<b>SREDA, 18. 9.</b>	čokolino <sup>(3)</sup> , sadež	čokolino <sup>(3)</sup> , sadež	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> pleskavica, kus kus <sup>(1A)</sup> , zelenja solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>  kraljeva štručka fit <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 19. 9.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> jajčni namaz <sup>(2,3)</sup> , paprika, čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> jajčni namaz <sup>(2,3)</sup> , paprika, čaj	grahova juha <sup>(1A)</sup> špageti bolognese <sup>(1A)</sup> rdeča pesa	
<b>PETEK, 20. 9.</b>	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	bograč <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , kompot	sadni kefir <sup>(3)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Nika Novak,  
vodja šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 16. 9. 2024 – 20. 9. 2024

	ZAJTRK ( 1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 16. 9.</b>	rožičev štrukelj <sup>(1A)</sup> , sadež, čaj	rožičev štrukelj <sup>(1A)</sup> , sadež, čaj	zelenjavni polpeti <sup>(1A)</sup> , pire krompir z riževim napitkom, kremna špinača	sezonsko sadje, riževi vafliji
<b>TOREK, 17. 9.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , kuhan pršut, paradižnik čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , kuhan pršut, paradižnik čaj	prežganka <sup>(1A)</sup> , piščančji file, krompir s čebulico, zelenja solata s koruzo	jabolčni kompot
<b>SREDA, 18. 9.</b>	čokolino na riževem napitku, sadež	čokolino na riževem napitku, sadež	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> pleskavica, kus kus <sup>(1A)</sup> , zelenja solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>  kraljeva štručka fit <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 19. 9.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> jajčni namaz <sup>(2,3)</sup> /mesno- zelenjavni namaz paprika, čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> jajčni namaz <sup>(2,3)</sup> /mesno- zelenjavni namaz paprika, čaj	grahova juha <sup>(1A)</sup> špageti bolognese <sup>(1A)</sup> rdeča pesa	
<b>PETEK, 20. 9.</b>	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , maslo brez laktoze <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , maslo brez laktoze <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	bograč <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , kompot	jogurt brez laktoze <sup>(3)</sup> , sadni sojin desert <sup>(7)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.