



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 9. 9. 2024 – 13. 9. 2024

	ZAJTRK (1. SKUPINA)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 9. 9.	buhtelj z marmelado ^(1A, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	buhtelj z marmelado ^(1A, 2, 3) kakav ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , svinjska pečenka, mlinci ^(1A,2) , paradižnikova solata	sezonsko sadje
TOREK, 10. 9.	pirin kruh ^(1A,1C) , pašteta ⁽³⁾ , sadež, čaj	pirin kruh ^(1A,1C) , pašteta ⁽³⁾ , sadež, čaj	čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , pire krompir ⁽³⁾ , zeljna solata sadež - lubenica	alpsko mleko ⁽³⁾ , otroški keksi ^(1A, 2, 3, 7)
SREDA, 11. 9.	bio pšenični zdrob na mleku (gres) ^(1A,3) , sadež	bio pšenični zdrob na mleku (gres) ^(1A,3) , sadež	čebulna bržola ^(1A) , zdrobovi cmoki ^(1A, 2) , kumare v solati	ajdova žemljica ^(1A)
ČETRTEK, 12. 9.	koruzni kruh ^(1A) , sirni namaz ⁽³⁾ , češnjev paradižnik, čaj	koruzni kruh ^(1A) , sirni namaz ⁽³⁾ , češnjev paradižnik, čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , polnozrnatni svaljki s sirovo omako ^(1A, 2, 3) , zelena solata s čičeriko	jogurt ⁽³⁾ , kruh ^(1A)
PETEK, 13. 9.	polbeli kruh ^(1A, 11) , ribji namaz ^(3, 4) , sveža paprika, čaj	polbeli kruh ^(1A, 11) , ribji namaz ^(3, 4) , sveža paprika, čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , domača sladica ^(1,2,3)	sadje, rezina kruha ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 9. 9. 2024 – 13. 9. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 9. 9.	graham štručka ^(1A) , marmelada, rižev napitek, sadež	graham štručka ^(1A) , marmelada, rižev napitek, sadež	goveja juha ^(1A) , svinjska pečenka, tlačen krompir, paradižnikova solata	sezonsko sadje
TOREK, 10. 9.	pirin kruh ^(1A,1C) , pašteta, sadež, čaj	pirin kruh ^(1A,1C) , pašteta, sadež, čaj	čufti v paradižnikovi omaki ^(1A) , pire krompir (z riževim napitkom), zeljna solata sadež-lubenica	piškoti brez mleka in jajc ^(1A) , rižev napitek
SREDA, 11. 9.	rižev napitek, polenta ^(1A) , sadež	rižev napitek, polenta ^(1A) , sadež	čebulna bržola ^(1A) , zdrobovi cmoki ^(1A) , kumare v solati	ajdova žemljica ^(1A)
ČETRTEK, 12. 9.	koruzni kruh ^(1A) , bio sojin namaz (Bio Zone) ^(7, 9) , češnjev paradižnik, čaj	koruzni kruh ^(1A) , bio sojin namaz (Bio Zone) ^(7, 9) , češnjev paradižnik, čaj	juha z zakuho ^(1A) , špageti v paradižnikovi omaki s panceto ^(1A) , zelena solata s čičeriko	jogurt (kokosov/ rižev/sojin) ⁽⁷⁾ , kruh ^(1A)
PETEK, 13. 9.	polbeli kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sveža paprika, čaj	polbeli kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sveža paprika, čaj	enolončnica - pašta fižol ^(1A) , domača sladica ^(1A)	sadje, rezina kruha ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.