



JEDILNIK – VRTEC: 30. 9. 2024 – 4. 10. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 30. 9.	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) kruh ^(1A) , krof ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 1. 10.	graham kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	graham kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	česnova kremna juha ^(1A) , štefani pečenka ^(1A, 2, 3) , tlačen krompir, kumarična solata	sezonsko sadje
SREDA, 2. 10.	BIO prosena kaša iz nehomog. mleka ^(1A, 3) , sadež	BIO prosena kaša iz nehomog. mleka ^(1A, 3) , sadež	brokolijeva juha ^(1A) , puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , njoki ^(1A, 2, 3) , paradižnikova solata	sirovka ^(1A, 3)
ČETRTEK, 3. 10.	bombetka ^(1A) poltrajna salama, kisle kumarice, čaj	bombetka ^(1A) poltrajna salama, kisle kumarice, čaj	sojin polpet ^(1, 2, 7) , bučke v omaki ^(1, 3) , pire krompir ⁽³⁾ , sadež	jogurt iz nehomogeniziranega mleka ⁽³⁾ ,
PETEK, 4. 10.	ajdov kruh ^(1A, 8) , med, maslo ⁽³⁾ , čaj	ajdov kruh ^(1A, 8) , med, maslo ⁽³⁾ , čaj	rižota s tremi žiti ^(1A) , rdeča pesa, sadež	sezonsko sadje, grisini ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 30. 9. 2024 – 4. 10. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 30. 9.	ajdov kruh z orehi ^(1A,8) zelenjavno-mesni namaz sadež, čaj	ajdov kruh z orehi ^(1A,8) zelenjavno-mesni namaz sadež, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) kruh ^(1A) , krof ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 1. 10.	graham kruh ^(1A) , marmelada, čaj	graham kruh ^(1A) , marmelada, čaj	česnova kremna juha ^(1A) , polpet iz mletega mesa, tlačen krompir, kumarična solata	sezonsko sadje
SREDA, 2. 10.	polbeli kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež	polbeli kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež	brokolijeva juha ^(1A) , puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , testenine ^(1A) , paradižnikova solata	polnozrnata štručka ^(1A)
ČETRTEK, 3. 10.	bombeta ^(1A) , poltrajna salama, kisle kumarice, čaj	bombeta ^(1A) , poltrajna salama, kisle kumarice, čaj	pečen piščančji file, bučke v omaki, pire krompir z riževim napitkom, sadež	sadni sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 4. 10.	ajdov kruh ^(1A, 8) , med, čaj	ajdov kruh ^(1A, 8) , med, čaj	rižota s tremi žiti ^(1A) , rdeča pesa, sadež	sezonsko sadje, grisini ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.