

JEDILNIK 4 : _____

	ZAJTRK (1. skupina vrtec)	ZAJTRK (vrtec)	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA (vrtec)
PON.	pšenični kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	pšenični kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	zrezki na žaru, pražen krompir, solata kitajskega zelja, sadež	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
TOR.	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	puranji zrezek po vrtnarsko ⁽¹⁾ , kus kus ^(1A,1F) , sestavljena solata, sadež	sezonsko sadje, piškoti ^(1A, 2, 3)
SRE.	čokolino ^(1A,3, 8) , nehomog. mleko ⁽³⁾ , sadež	čokolino ^(1A,3, 8) , nehomog. mleko ⁽³⁾ , sadež	beef stroganov ^(1A) , pire krompir ⁽³⁾ , paradižnikova solata, sadež	kraljeva štručka fit ^(1A)
ČET.	polnozrnati kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3, 4) , čaj	polnozrnati kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3, 4) , čaj	gobova juha ^(1A) , tortelini v sirovi omaki, s slanino ^(1A, 2, 3) , zelena solata s fižolom	sadni jogurt ⁽³⁾
PET.	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	pašta fižol ^(1A) , polbeli kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje, grisini ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

DIETNI JEDILNIK 4: _____

	ZAJTRK (laktoza, mleko, jajca)	KOSILO (laktoza, mleko, jajca)	POPOLDANSKA MALICA (vrtec)
PON.	pšenični kruh ^(1A) , marmelada, maslo brez laktoze ⁽³⁾ , čaj	zrezki na žaru, pražen krompir, solata kitajskega zelja, sadež	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
TOR.	pletenica ^(1A) , šunkarica, sadež, čaj	puranji zrezek po vrtnarsko ^(1A) , kus kus ^(1A,1F) , sestavljena solata, sadež	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc ^(1A)
SRE.	rižev napitek, polenta ^(1A) , sadež	beef stroganov ^(1A) , pire krompir na riževem napitku, paradižnikova solata, sadež	kraljeva štručka fit ^(1A)
ČET.	polnozrnat kruh ^(1A,8) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	gobova juha ^(1A) , špageti v paradižnikovi omaki s slanino ^(1A) , zelena solata s fižolom	sojin desert ⁽⁷⁾
PET.	sojin napitek ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	pašta fižol ^(1A) , polbeli kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	sezonsko sadje, grisini ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!