

### JEDILNIK 3 : \_\_\_\_\_

	ZAJTRK ( 1. skupina vrtec)	ZAJTRK (vrtec)	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA (vrtec)
<b>PON.</b>	sirovka <sup>(1A,3)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	sirovka <sup>(1A,3)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	krompirjeva musaka z mesom <sup>(1A,2, 3)</sup> , rdeča pesa v solati, sadje	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>TOR.</b>	ajdov kruh z orehi <sup>(1A,8)</sup> , kuhan pršut, kumarice, čaj	ajdov kruh z orehi <sup>(1A,8)</sup> , kuhan pršut, kumarice, čaj	grahova juha <sup>(1A)</sup> , makaronovo meso <sup>(1A,2)</sup> , mešana solata	sezonsko sadje
<b>SRE.</b>	močnik na mleku <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	močnik na mleku <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	piščančji zrezek v naravni omaki <sup>(1A)</sup> , njoki <sup>(1, 2, 3)</sup> , zeljna solata, sadje	pletenica s sezamom <sup>(1A, 11)</sup>
<b>ČET.</b>	hot dog štručka <sup>(1A)</sup> , hrenovke, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	ot dog štručka <sup>(1A)</sup> , hrenovke, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	sojin polpet <sup>(1A, 2, 7)</sup> , stročji fižol v omaki <sup>(3)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup> , sadež	sadni jogurt <sup>(3)</sup>
<b>PET.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , mlečni namaz <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , mlečni namaz <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	enolončnica- perutninska obara <sup>(1A)</sup> , sladoled <sup>(1A,3)</sup>	sezonsko sadje, riževi / koruzni vafliji

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

### DIETNI JEDILNIK 3: \_\_\_\_\_

	ZAJTRK (laktoza, mleko, jajca)	KOŠILO (laktoza, mleko, jajca)	POPOLDANSKA MALICA (vrtec)
<b>PON.</b>	kajzerica <sup>(1A)</sup> , sojin desert <sup>(7)</sup> , sadež	krompirjeva musaka z mesom <sup>(1A)</sup> , rdeča pesa v solati, sadje	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>TOR.</b>	ajdov kruh z orehi <sup>(1A,8)</sup> , kuhan pršut, kumarice, čaj	grahova juha <sup>(1A)</sup> , makaronovo meso <sup>(1A)</sup> , mešana solata	sezonsko sadje
<b>SRE.</b>	močnik na riževem mleku <sup>(1A)</sup> , sadež	piščančji zrezek v naravni omaki <sup>(1A)</sup> , dušen riž, zeljna solata, sadje	pletenica s sezamom <sup>(1A, 11)</sup>
<b>ČET.</b>	hot dog štručka <sup>(1A)</sup> , hrenovke, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	mesni polpet <sup>(1A)</sup> , stročji fižol v omaki, pire krompir z riževim napitkom, sadež	sojin jogurt <sup>(7)</sup>
<b>PET.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , tunina v oljčnem olju <sup>(4)</sup> paprika, čaj	enolončnica- perutninska obara <sup>(1A)</sup> , sladoled <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, riževi / koruzni vafli

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.