

JEDILNIK 2 : _____

	ZAJTRK (1. skupina vrtec)	ZAJTRK (vrtec)	KOŠILO	POPOLDANSKA MALICA (vrtec)
PON.	orehov rogljiček ^(1A,8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	orehov rogljiček ^(1A,8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	svinjska pečenka v naravni omaki ^(1A) , slan peteršiljev krompir, zelena solata, sadje	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
TOR.	kruh s semeni ^(1A,7,8) , pašteta ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	kruh s semeni ^(1A,7,8) , pašteta ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje, riževi vafliji
SRE.	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadje	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadje	rižota s tremi žiti ^(1A) , zeljna solata s čičeriko, sadje	žemlja ^(1A) , sadni sok
ČET.	ržen kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	ržen kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	cvetačna juha ^(1A) ribji polpeti ^(1A, 2, 4) , krompirjeva solata	nehomog. mleko ⁽³⁾ , piškoti ^(1A, 2, 3)
PET.	koruzni kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	koruzni kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	enolončnica-podgurska pristavljenka ^(1A) , sadna kupa	sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

DIETNI JEDILNIK 2: _____

	ZAJTRK (laktoza, mleko, jajca)	KOSILO (laktoza, mleko, jajca)	POPOLDANSKA MALICA (vrtec)
PON.	orehov rogljiček ^(1A,8) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	svinjska pečenka v naravni omaki ^(1A) , slan peteršiljev krompir, zeleno solata, sadje	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
TOR.	kruh s semeni ^(1A,8) , pašteta, paradižnik, čaj	korenčkova juha ^(1A) , polnozrnate testenine v omaki in s popečeno zelenjavo ^(1A) ,	sezonsko sadje, riževi vafli
SRE.	rižev napitek, polenta ^(1A) , sadež	rižota s tremi žiti ^(1A) , zeljna solata s čičeriko, sadež	koruzna žemlja ^(1A) , sadni sok
ČET.	ržen kruh ^(1A,1B) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	cvetačna juha ^(1A) ribji polpeti ^(1A, 2, 4) , krompirjeva solata	piškoti brez mleka in jajc ^(1A) , riževno mleko
PET.	koruzni kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, čaj, sadež	enolončnica-podgurska pristavljenka ^(1A) , sadna kupa	sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!