

## JEDILNIK 1 : \_\_\_\_\_

	ZAJTRK ( 1. skupina vrtec)	ZAJTRK (vrtec)	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA (vrtec)
<b>PON.</b>	pletenica s sezamom <sup>(1A, 11)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	pletenica s sezamom <sup>(1A, 11)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	goveja juha <sup>(1A, 2)</sup> , špageti bolognese <sup>(1A, 2, 3)</sup> , mešana solata	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>TOR.</b>	pirin kruh <sup>(1A, 1C)</sup> , med, maslo <sup>(3)</sup> , čaj	pirin kruh <sup>(1A, 1C)</sup> , med, maslo <sup>(3)</sup> , čaj	pečene piščančje krače, mlinci <sup>(1A, 2)</sup> , paradižnikova solata s papriko, sadje	sezonsko sadje
<b>SRE.</b>	mlečni riž iz nehomog. mleka <sup>(3)</sup> , sadež	mlečni riž iz nehomog. mleka <sup>(3)</sup> , sadež	pečen sir na žaru <sup>(3)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup> , kremna špinača <sup>(3)</sup> , sadje	makovka <sup>(1A)</sup>
<b>ČET.</b>	bombetka <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, češnjev paradižnik, čaj	bombetka <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, češnjev paradižnik, čaj	štefani pečenka <sup>(1A, 2, 3)</sup> , tlačen krompir, kumarična solata, sadje	sadni jogurt iz nehomog. mleka <sup>(3)</sup>
<b>PET.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , topljeni sir <sup>(3)</sup> , kuhano jajce <sup>(2)</sup> , čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , topljeni sir <sup>(3)</sup> , kuhano jajce <sup>(2)</sup> , čaj	ješprenj z mesom in zelenjavo <sup>(1A)</sup> , polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , carski praženec <sup>(1A, 2, 3)</sup>	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

## DIETNI JEDILNIK 1: \_\_\_\_\_

	ZAJTRK (laktoza, mleko, jajca)	KOSILO (laktoza, mleko, jajca)	POPOLDANSKA MALICA (vrtec)
<b>PON.</b>	pletenica s sezamom <sup>(1A, 11)</sup> , ovsen napitek <sup>(1A, 1E)</sup> , sadež	goveja juha <sup>(1A)</sup> , špageti bolognese <sup>(1A)</sup> , mešana solata	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>TOR.</b>	pirin kruh <sup>(1A, 1C)</sup> , med, sojin napitek <sup>(7)</sup> , sadež	pečene piščančje krače, dušen riž paradižnikova solata s papriko, sadje	sezonsko sadje
<b>SRE.</b>	mlečni riž na riževem napitku <sup>(3)</sup> sadež	pečen file na žaru, pire krompir z riževim napitkom, kremna špinača, sadje	makovka <sup>(1A)</sup>
<b>ČET.</b>	bombetka <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, češnjev paradižnik, čaj	polpet iz mletega mesa <sup>(1A)</sup> , tlačen krompir, kumarična solata, sadje	sojin jogurt <sup>(7)</sup>
<b>PET.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , fižolov namaz, rezina zelenjave, čaj	ješprenj z mesom in zelenjavo <sup>(1A)</sup> , polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , sadna kupa	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**