



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 24. 6. 2024 – 28. 6. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 24. 6.	močnik ^(1A, 2, 3) , sadež	močnik ^(1A, 2, 3) , sadež	piščančja obara z žličniki ^(1A,2,3) , kruh ^(1A) , krof ^(1A,2,3)	pica ^(1A,3) , sadni sok
TOREK, 25. 6.	PRAZNIK			
SREDA, 26. 6.	polnozrnat kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	polnozrnat kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	goveja juha ^(1A,2) , puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , njoki ^(1A, 2, 3) , paradižnikova solata	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
ČETRTEK, 27. 6.	bombetka ^(1A) , kuhan pršut, zelenjava, čaj	bombetka ^(1A) , kuhan pršut, zelenjava, čaj	gobova juha ^(1A) , telečja rižota ^(1A) , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
PETEK, 28. 6.	pisan kruh ^(1A) , skutni namaz ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	pisan kruh ^(1A) , skutni namaz ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	lečina enolončnica s klobaso ^(1A) , kruh ^(1A) biskvitno pecivo s sadjem ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje, koruzni vafli

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 24. 6. 2024 – 28. 6. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 24. 6.	močnik na riževem napitku (1A), sadež	močnik na riževem napitku (1A), sadež	piščančja obara z žličniki (1A), kruh (1A), kompot	marmeladni rogljiček (1A), sadni sok
TOREK, 25. 6.	PRAZNIK			
SREDA, 26. 6.	polnozrnat kruh (1A), zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	polnozrnat kruh (1A), zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	goveja juha (1A), puranji zrezki v vrtnarski omaki (1A), slan krompir, paradižnikova solata	rastlinski jogurt (7)
ČETRTEK, 27. 6.	bombetka (1A), kuhan pršut, zelenjava, čaj	bombetka (1A), kuhan pršut, zelenjava, čaj	gobova juha (1A), telečja rižota (1A), zeljna solata	sezonsko sadje, kruh (1A)
PETEK, 28. 6.	pisan kruh (1A), tunina v olivnem olju (4), paradižnik, čaj	pisan kruh (1A), tunina v olivnem olju (4), paradižnik, čaj	lečina enolončnica s klobaso (1A), kruh (1A) biskvitno pecivo s sadjem (1A)	sezonsko sadje, koruzni vafliji

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.