



## JEDILNIK – VRTEC: 17. 6. 2024 – 21. 6. 2024

|                               | ZAJTRK<br>(1. skupina)   | ZAJTRK   | KOSILO   | POPOLDANSKA<br>MALICA                       |
|-------------------------------|--|--|--|---|
| <b>PONEDELJEK,<br/>17. 6.</b> | kokosov rogljiček <sup>(1A,8)</sup> ,<br>kakav <sup>(3)</sup> ,<br>sadež             | kokosov rogljiček <sup>(1A,8)</sup> ,<br>kakav <sup>(3)</sup> ,<br>sadež             | goveji golaž <sup>(1A)</sup> ,<br>polenta <sup>(1A)</sup> ,<br>sezonska solata                                       | sezonsko sadje,<br>kruh <sup>(1A)</sup>     |
| <b>TOREK,<br/>18. 6.</b>      | graham kruh <sup>(1A)</sup> ,<br>čokoladni namaz <sup>(3)</sup> ,<br>sadež,<br>čaj   | graham kruh <sup>(1A)</sup> ,<br>čokoladni namaz <sup>(3)</sup> ,<br>sadež,<br>čaj   | cvetačna juha <sup>(1A)</sup> ,<br>ribji polpet <sup>(1A,2,4)</sup> ,<br>krompir z blitvo,<br>paradižnikova solata   | sezonsko sadje,<br>grisini <sup>(1A)</sup>  |
| <b>SREDA,<br/>19. 6.</b>      | prosena kaša na mleku <sup>(1A)</sup> ,<br>sadež                                     | prosena kaša na mleku <sup>(1A)</sup> ,<br>sadež                                     | grahova juha <sup>(1A)</sup> ,<br>hamburger <sup>(1A)</sup> ,<br>sadni sok   | pletenuca s sezamom<br><sup>(1A,11)</sup> , |
| <b>ČETRTEK,<br/>20. 6.</b>    | polbeli kruh <sup>(1A)</sup> ,<br>maslo <sup>(3)</sup> ,<br>med,<br>čaj              | polbeli kruh <sup>(1A)</sup> ,<br>maslo <sup>(3)</sup> ,<br>med,<br>čaj              | milijonska juha <sup>(1A,2)</sup> ,<br>piščančje krače,<br>mlinci <sup>(1A,2)</sup> ,<br>zeljna solata               | jogurt iz nehomog.<br>mleka <sup>(3)</sup>  |
| <b>PETEK,<br/>21. 6.</b>      | hot dog štručka <sup>(1A,7)</sup> ,<br>hrenovka,<br>gorčica <sup>(10)</sup> ,<br>čaj | hot dog štručka <sup>(1A,7)</sup> ,<br>hrenovka,<br>gorčica <sup>(10)</sup> ,<br>čaj | enolončnica – boranja z bio mesom <sup>(1A)</sup> ,<br>kruh <sup>(1A)</sup> ,<br>carski praženec <sup>(1A,2,3)</sup> | sezonsko sadje,<br>kruh <sup>(1A)</sup>     |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



## DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 17. 6. 2024 – 21. 6. 2024

|                               | ZAJTRK<br>( 1. skupina)  | ZAJTRK   | KOSILO  | POPOLDANSKA<br>MALICA   |
|-------------------------------|--|--|---|---|
| <b>PONEDELJEK,<br/>17. 6.</b> | kokosov rogljiček <sup>(1A,8)</sup> ,<br>mleko brez laktoze <sup>(3)</sup> / rižev<br>napitek,<br>sadež          | kokosov rogljiček <sup>(1A,8)</sup> ,<br>mleko brez laktoze <sup>(3)</sup> / rižev<br>napitek,<br>sadež          | goveji golaž <sup>(1A)</sup> ,<br>polenta <sup>(1A)</sup> ,<br>sezonska solata  | sezonsko sadje,<br>kruh <sup>(1A)</sup>                                 |
| <b>TOREK,<br/>18. 6.</b>      | graham kruh <sup>(1A)</sup> ,<br>kremni namaz z lešniki,<br>kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> ,<br>sadež,<br>čaj | graham kruh <sup>(1A)</sup> ,<br>kremni namaz z lešniki,<br>kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> ,<br>sadež,<br>čaj | cvetačna juha <sup>(1A)</sup> ,<br>ribji polpet <sup>(1A,4)</sup><br>krompir z blitvo,<br>paradižnikova solata                                      | sezonsko sadje,<br>grisini <sup>(1A)</sup>                              |
| <b>SREDA,<br/>19. 6.</b>      | prosena kaša na riževem<br>napitku <sup>(1A)</sup> ,<br>sadež  | prosena kaša na riževem<br>napitku <sup>(1A)</sup> ,<br>sadež  | grahova juha <sup>(1A)</sup> ,<br>hamburger <sup>(1A)</sup> ,<br>sadni sok  | pletenica s sezamom<br><sup>(1A,11)</sup> ,                             |
| <b>ČETRTEK,<br/>20. 6.</b>    | polbeli kruh <sup>(1A)</sup> ,<br>maslo brez laktoze <sup>(3)</sup> ,<br>med,<br>čaj                             | polbeli kruh <sup>(1A)</sup> ,<br>maslo brez laktoze <sup>(3)</sup> ,<br>med,<br>čaj                             | korenčkova juha <sup>(1A)</sup> ,<br>piščančje krače,<br>dušen riž,<br>zeljna solata  | jogurt brez lakt. <sup>(3)</sup> /<br>sadni sojin desert <sup>(7)</sup> |
| <b>PETEK,<br/>21. 6.</b>      | hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> ,<br>hrenovka,<br>gorčica <sup>(10)</sup> ,<br>čaj                            | hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> ,<br>hrenovka,<br>gorčica <sup>(10)</sup> ,<br>čaj                            | enolončnica – boranja z bio mesom <sup>(1A)</sup> ,<br>kruh <sup>(1A)</sup> ,<br>carski praženec z riževim napitkom in<br>brez jajc <sup>(1A)</sup> | sezonsko sadje,<br>kruh <sup>(1A)</sup>                                 |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.