



Vrtec Radovednež Škocjan



## JEDILNIK – VRTEC: 10. 6. 2024 – 14. 6. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 10. 6.</b>	krosant rogljič <sup>(1A,3)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	krosant rogljič <sup>(1A,3)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , dunajski piščančji zrezek <sup>(1A, 2)</sup> slan krompir s čebulico zelenja solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 11. 6.</b>	pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , salama, kisla paprika, čaj	pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , salama, kisla paprika, čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , beef stroganov <sup>(1A,3)</sup> , gluhi štruklji <sup>(1A)</sup> , sezonska solata	sezonsko sadje, riževi vafli
<b>SREDA, 12. 6.</b>	mlečni riž <sup>(3)</sup> , čokoladni posip <sup>(3)</sup> , sadež	mlečni riž <sup>(3)</sup> , čokoladni posip <sup>(3)</sup> , sadež	česnova juha <sup>(1A)</sup> , špageti bolognese <sup>(1A)</sup> , kumare v solati	kajzerica <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 13. 6.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> kokošja pašteta <sup>(3)</sup> , zelenjava (paradižnik, paprika), čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> kokošja pašteta <sup>(3)</sup> , zelenjava (paradižnik, paprika), čaj	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> , sir na žaru <sup>(3)</sup> , tlačen krompir, zelenjavna omaka <sup>(1A)</sup> , sezonska solata	tekoči jogurt <sup>(3)</sup> , sezonsko sadje
<b>PETEK, 14. 6.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , topljen sirček <sup>(3)</sup> , nariban korenček, čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , topljen sirček <sup>(3)</sup> , nariban korenček, čaj	enolončnica- italijanska mineštra <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladoled <sup>(3)</sup>	sezonsko sadje, polnozrnati piškoti <sup>(1A,2,3)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



## DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 10. 6. 2024 – 14. 6. 2024

	ZAJTRK ( 1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 10. 6.</b>	pletenica s sezamom <sup>(1A)</sup> , mleko brez laktoze <sup>(3)</sup> / ovseno mleko, sadež	pletenica s sezamom <sup>(1A)</sup> , mleko brez laktoze <sup>(3)</sup> / ovseno mleko, sadež	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , dunajski piščančji zrezek <sup>(1A, 2)</sup> / piščančji zrezek na žaru, slan krompir s čebulico, zelenja solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 11. 6.</b>	pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , salama, kisla paprika, čaj	pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , salama, kisla paprika, čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , beef stroganov <sup>(1A)</sup> , gluhi štruklji <sup>(1A)</sup> , sezonska solata	sezonsko sadje, riževi vafliji
<b>SREDA, 12. 6.</b>	mlečni riž na riževem napitku, kakovov posip, sadež	mlečni riž na riževem napitku, kakovov posip, sadež	česnova juha <sup>(1A)</sup> , špageti bolognese <sup>(1A)</sup> , kumare v solati	kajzerica <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 13. 6.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta, zelenjava (paradižnik, paprika), čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta, zelenjava (paradižnik, paprika), čaj	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> , svinjski zrezek v zelenjavni omaki, tlačen krompir, sezonska solata	sojin desert z jagodami <sup>(7)</sup> sezonsko sadje
<b>PETEK, 14. 6.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , sirček brez laktoze <sup>(3)</sup> / domači namaz, nariban korenček, čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , sirček brez laktoze <sup>(3)</sup> / domači namaz, nariban korenček, čaj	enolončnica- italijanska mineštra <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladoled	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc <sup>(1A)</sup> ,

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.