



JEDILNIK – VRTEC: 20. 5. 2024 – 24. 5. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 20. 5.	polnozrnati kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	polnozrnati kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	zelenjavna juha ^(1A) sojini polpeti ^(1A,3) pire krompir ⁽³⁾ , kremna špinača ⁽³⁾	sezonsko sadje, koruzni vafliji
TOREK, 21. 5.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	goveja juha ^(1A) , makaronovo meso ^(1A) , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 22. 5.	čokolino ^(1A,3,8) , sadež	čokolino ^(1A,3,8) , sadež	česnova juha ^(1A) , kaneloni s šunko in sirom ^(1A,2,3) , peteršiljev krompir, kumarična solata	pletenica s sezamom ^(1A)
ČETRTEK, 23. 5.	navihančki chia z breskovim nadevom ^(1A) sadež, čaj	navihančki chia z breskovim nadevom ^(1A) sadež, čaj	piščančji paprikaš ^(1A) , njoki ^(1A,2,3) zelena solata s čičeriko	vanilijevo mleko ⁽³⁾ , sezonsko sadje
PETEK, 24. 5.	graham žemlja ^(1A) , rezina sira ⁽³⁾ , kisle kumarice, čaj	graham žemlja ^(1A) , rezina sira ⁽³⁾ , kisle kumarice, čaj	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , pomarančno čokoladni štrukelj ^(1A,2,3)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 20. 5. 2024 – 24. 5. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 20. 5.	polnozrnati kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež, čaj	polnozrnati kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež, čaj	zelenjavna juha ^(1A) sojini polpeti ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom, kremna špinača	sezonsko sadje, koruzni vafli
TOREK, 21. 5.	hot dog štručka ^(1A) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1A) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	goveja juha ^(1A) , makaronovo meso ^(1A) , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 22. 5.	sojin napitek ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	sojin napitek ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	česnova juha ^(1A) , puranji zrezek na žaru, peteršiljev krompir, kumarična solata	pletencia s sezamom ^(1A)
ČETRTEK, 23. 5.	navihančki chia z breskovim nadevom ^(1A) , sadež, čaj	navihančki chia z breskovim nadevom ^(1A) , sadež, čaj	piščančji paprikaš ^(1A) , dušen riž, zelena solata s čičeriko	sadni sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 24. 5.	graham žemlja ^(1A) salama, kisle kumarice, čaj	graham žemlja ^(1A) salama, kisle kumarice, čaj	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.