



JEDILNIK – VRTEC: 13. 5. 2024 – 17. 5. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 13. 5.	krof ^(1A,2,3) , kakav, sadež	krof ^(1A,2,3) , kakav, sadež	porova juha ^(1A) , svinjski medaljoni v vrtnarski omaki ^(1A) , tlačen krompir, paradižnikova solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 14. 5.	beli kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3, 4) , čaj	beli kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3, 4) , čaj	čebulna bržola ^(1A) , zdrobovi cmoki ^(1A, 2) , zelenja solata	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
SREDA, 15. 5.	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadež	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadež	milijonska juha ^(1A,2) telečja rižota ^(1A) , solata rdeče pese	makovka ^(1A)
ČETRTEK, 16. 5.	pirin kruh ^(1A,1C) , maslo ⁽³⁾ , med, čaj	pirin kruh ^(1A,1C) , maslo ⁽³⁾ , med, čaj	brokolijeva juha ^(1A) , piščančje krače, mlinci ^(1A,2) , zeljna solata	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 17. 5.	koruzni kruh ^(1A) , topljen sirček ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ čaj	koruzni kruh ^(1A) , topljen sirček ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) kruh ^(1A) , carski praženec ^(1A,2,3)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 13. 5. 2024 – 17. 5. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 13. 5.	marmeladni rogljiček ^(1A) , rižev napitek, sadež	marmeladni rogljiček ^(1A) , rižev napitek, sadež	porova juha ^(1A) , svinjski medaljoni v vrtnarski omaki ^(1A) , tlačen krompir, paradižnikova solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 14. 5.	beli kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	beli kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	čebulna bržola ^(1A) , široki rezanci ^(1A) , zelena solata	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
SREDA, 15. 5.	jabčnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	jabčnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	korenčkova juha ^(1A) telečja rižota ^(1A) , solata rdeče pese	makovka ^(1A)
ČETRTEK, 16. 5.	pirin kruh ^(1A,1C) , maslo brez laktoze ⁽³⁾ , med, čaj	pirin kruh ^(1A,1C) , maslo brez laktoze ⁽³⁾ , med, čaj	brokolijeva juha ^(1A) , piščančje krače, pečen krompirček, zeljna solata	rastlinski jogurt ⁽⁷⁾ / jogurt brez laktoze ⁽³⁾
PETEK, 17. 5.	koruzni kruh ^(1A) , sirček brez laktoze ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ / puranje prsi, čaj	koruzni kruh ^(1A) , sirček brez laktoze ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ / puranje prsi, čaj	ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) , kruh ^(1A) , carski praženec z riževim napitkom ^(1A)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.