



Vrtec Radovednež Škocjan



## JEDILNIK – VRTEC: 3. 6. 2024 – 7. 6. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 3. 6.</b>	roglič s šunko in sirom <sup>(1A,2,3)</sup> , sadež, čaj	roglič s šunko in sirom <sup>(1A,2,3)</sup> , sadež, čaj	prežganka <sup>(1A,2)</sup> , telečja rižota <sup>(1A)</sup> , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 4. 6.</b>	polenta na mleku <sup>(1A,3)</sup> , sadež	polenta na mleku <sup>(1A,3)</sup> , sadež	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> , čufti v paradižnikovi omaki <sup>(1A, 2)</sup> pire krompir <sup>(3)</sup>	košarica z jagodnim in vanilijevim nadevom <sup>(1A,2,3)</sup> ,
<b>SREDA, 5. 6.</b>	polnozrnat kruh <sup>(1A)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	polnozrnat kruh <sup>(1A)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> , čebulna bržola <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1A,1F)</sup> , kumare v solati	tekoči jogurt <sup>(3)</sup> , sezonsko sadje
<b>ČETRTEK, 6. 6.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2,3)</sup> paprika, čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2,3)</sup> paprika, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , ravioli v smetanovi omaki <sup>(1A, 2,3)</sup> paradižnikova solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>PETEK, 7. 6.</b>	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , čaj	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> sladoled <sup>(1A,3)</sup>	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



**DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 3. 6. 2024 – 7. 6. 2024**

	<b>ZAJTRK ( 1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 3. 6.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , poli salama, paradižnik, čaj	žemlja <sup>(1A)</sup> , poli salama, paradižnik, čaj	juha <sup>(1A)</sup> , telečja rižota <sup>(1A)</sup> , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 4. 6.</b>	polenta na ovsenem napitku <sup>(1A,1E)</sup> , sadež	polenta na ovsenem napitku <sup>(1A,1E)</sup> , sadež	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> , čufti v paradižnikovi omaki <sup>(1A)</sup> pire krompir z riževim napitkom	navihančki chia z breskovim nadevom <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 5. 6.</b>	polnozrnat kruh <sup>(1A)</sup> <i>maslo brez laktoze</i> <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	polnozrnat kruh <sup>(1A)</sup> <i>maslo brez laktoze</i> <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> , čebulna bržola <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1A,1F)</sup> , kumare v solati	rastlinski jogurt
<b>ČETRTEK, 6. 6.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2)</sup> / mesno- zelenjavni namaz, paprika, čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2)</sup> / mesno- zelenjavni namaz, paprika, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , testenine v omaki na osnovi soje (Valsoia) <sup>(1A,7)</sup> , paradižnikova solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>PETEK, 7. 6.</b>	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> sladoled <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.