



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 29. 4. 2024 – 3. 5. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 29. 4.	krosant rogljič ^(1A,3) , bela kava, sadež	krosant rogljič ^(1A,3) , bela kava, sadež	zelenjavna juha ^(1A) , dunajski piščančji zrezek ^(1A, 2) slan krompir s čebulico mešana solata	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
TOREK, 30. 4.	graham žemlja ^(1A) , rezina sira ⁽³⁾ , kisle kumarice, čaj	graham žemlja ^(1A) , rezina sira ⁽³⁾ , kisle kumarice, čaj	cvetačna juha ^(1A) , paprikaš iz svinjskega mesa ^(1A) , kus kus ^(1A,1F) , zelenja solata s fižolom	sadni jogurt ⁽³⁾
SREDA, 1. 5.	PRAZNIK			
ČETRTEK, 2. 5.	PRAZNIK			
PETEK, 3. 5.	močnik ^(1A, 2, 3) , sadež	močnik ^(1A, 2, 3) , sadež	krompirjev golaž ^(1A) , kruh ^(1A) , kompot	makovka ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 29. 4. 2024 – 3. 5. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 29. 4.	pletenica s sezamom ^(1A) , mleko brez laktoze ⁽³⁾ / ovseno mleko ^(1E) , sadež	pletenica s sezamom ^(1A) , mleko brez laktoze ⁽³⁾ / ovseno mleko ^(1E) , sadež	zelenjavna juha ^(1A) , piščančji zrezek na žaru ^(1A) , slan krompir s čebulico mešana solata	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
TOREK, 30. 4.	graham žemlja ^(1A) , sir brez laktoze ⁽³⁾ / rezina salame kisle kumarice, čaj	graham žemlja ^(1A) , sir brez laktoze ⁽³⁾ / rezina salame, kisle kumarice, čaj	cvetačna juha ^(1A) , paprikaš iz svinjskega mesa ^(1A) , kus kus ^(1A,1F) , zelenja solata s fižolom	jogurt brez laktoze ⁽³⁾ / rastlinski jogurt ⁽⁷⁾
SREDA, 1. 5.	PRAZNIK			
ČETRTEK, 2. 5.	PRAZNIK			
PETEK, 3. 5.	močnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	močnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	krompirjev golaž ^(1A) , kruh ^(1A) , kompot	makovka ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.