



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 8. 4. 2024 – 12. 4. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 8. 4.	buhtelj ^(1A) , kakav, sadež	buhtelj ^(1A) , kakav, sadež	goveji golaž ^(1A) , pire krompir ⁽³⁾ , sestavljena solata (zelena, motovilec)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 9. 4.	polnozrnat kruh ^(1A) , salama, paradižnik, čebula čaj	polnozrnat kruh ^(1A) , salama, paradižnik, čebula čaj	bučkina juha ^(1A) , pečene piščančje krače, mlinci ^(1A, 2) , paradižnikova solata	sezonsko sadje, riževi vafliji ^(1A)
SREDA, 10. 4.	čokolino z nehomog. mlekom ^(1A,3, 8) , sadež	čokolino z nehomog. mlekom ^(1A,3, 8) , sadež	govjeja juha ^(1A) , makaronovo meso ^(1A) , zeljna solata	sirovka ^(1A,3)
ČETRTEK, 11. 4.	beli kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3, 4) , čaj	beli kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3, 4) , čaj	cvetačna juha ^(1A) , puranji trakci v smetanovi omaki ^(1A,3) , slan krompir, zelena solata	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 12. 4.	pisan kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, čaj	pisan kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, čaj	enolončnica- italijanska mineštra ^(1A) , kruh ^(1A) , sladoled ^(1A,3)	sezonsko sadje, polnozrnat piškoti ^(1A,2,3)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 8. 4. 2024 – 12. 4. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 8. 4.	buhtelj ^(1A) , ovsen napitek, sadež	buhtelj ^(1A) , ovsen napitek, sadež	goveji golaž ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom, sestavljena solata (zelena, motovilec)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 9. 4.	polnozrnat kruh ^(1A) , salama, paradižnik, čebula čaj	polnozrnat kruh ^(1A) , salama, paradižnik, čebula čaj	bučkina juha ^(1A) , pečene piščančje krače, dušen riž, paradižnikova solata	sezonsko sadje, riževi vafliji ^(1A)
SREDA, 10. 4.	ajdov kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež	ajdov kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež	goveja juha ^(1A) , makaronovo meso ^(1A) , zeljna solata	koruzna žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 11. 4.	beli kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	beli kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	cvetačna juha ^(1A) , puranji trakci v omaki na osnovi soje (Valsoia) ⁽⁷⁾ , slan krompir, zelena solata	sadni sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 12. 4.	pisan kruh ^(1A) , maslo brez laktoze ⁽³⁾ , med, čaj	pisan kruh ^(1A) , maslo brez laktoze ⁽³⁾ , med, čaj	enolončnica- italijanska mineštra ^(1A) , kruh ^(1A) , sladoled	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.