



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 19. 2. 2024 – 23. 2. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 19. 2.	kajzerica ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , kisle kumarice, čaj	kajzerica ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , kisle kumarice, čaj	cvetačna juha ^(1A) , pečen svinjski hrbet, peteršiljev krompir, rdeča pesa v solati	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
TOREK, 20. 2.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	teleći paprikaš ^(1A) , njoki ^(1A,2,3) zelena solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 21. 2.	mlečni riž ⁽³⁾ , čokoladni posip ⁽³⁾ , sadež	mlečni riž ⁽³⁾ , čokoladni posip ⁽³⁾ , sadež	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2,3)	pletenica s sezamom ^(1A)
ČETRTEK, 22. 2.	beli kruh ^(1A) , jajčni namaz ^(2,3) , čaj	beli kruh ^(1A) , jajčni namaz ^(2,3) , čaj	čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , pire krompir ⁽³⁾ , zeljna solata	sadni jogurt ⁽³⁾
PETEK, 23. 2.	pica ^(1A,3) sadež, čaj	pica ^(1A,3) sadež, čaj	fižolova juha z zakuho ^(1A,2) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1A, 2, 3)	polnozrnati piškoti ^(1A,2,3) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 19. 2. 2024 – 23. 2. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 19. 2.	kajzerica ^(1A) , posebna salama, kisle kumarice, čaj	kajzerica ^(1A) , posebna salama, kisle kumarice, čaj	cvetačna juha ^(1A) , pečen svinjski hrbet, peteršiljev krompir, rdeča pesa v solati	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
TOREK, 20. 2.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	telečji paprikaš ^(1A) , široki rezanci ^(1A) , zelena solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 21. 2.	mlečni riž na riževem napitku, kakavov posip, sadež	mlečni riž na riževem napitku, kakavov posip, sadež	enolončnica-pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	pletenica s sezamom ^(1A)
ČETRTEK, 22. 2.	beli kruh ^(1A) , čičerikin namaz, čaj	beli kruh ^(1A) , čičerikin namaz, čaj	čufti v paradižnikovi omaki ^(1A) , pire krompir na riževem napitku, zeljna solata	rastlinski jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 23. 2.	pica, sadež, čaj	pica, sadež, čaj	fižolova juha z zakuhom ^(1A) , zelenjavna rižota, solata	piškoti brez mleka in jajc ^(1A) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.