



JEDILNIK – VRTEC: 11. 9. 2023 – 15. 9. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 11. 9.	sirovka ^(1A, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	sirovka ^(1A,3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A,2) , makaronovo meso ^(1, 2) , zelena solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 12. 9.	pisan kruh ^(1A) , salama ^(1A) , paprika/ paradižnik, čaj	pisan kruh ^(1A) , salama ^(1A) , paprika/paradižnik, čaj	gobova juha ^(1A) , piščančje meso v zelenjavni omaki ^(1A) , kus kus ^(1F) , zeljna solata s koruzo	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 13. 9.	ovseni kosmiči na mleku ^(1A,1E,3) , sadež	ovseni kosmiči na mleku ^(1A,1E,3) , sadež	zelenjavna juha ^(1A) , ribji polpeti ^(1A, 2, 4) , krompir s čebulico, paradižnikova solata	žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 14. 9.	bombetka ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , ajvar čaj	bombetka ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , ajvar, čaj	porova juha ^(1A) , mesni kaneloni ^(1A, 2, 3) , bučke v omaki ^(1A) , pire krompir ⁽³⁾	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ ,
PETEK, 15. 9.	polnozrnati kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , mleko, sadež	polnozrnati kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , mleko, sadež	enolončnica-podgurska pristavljenka ^(1A) , carski praženec ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje, grisini ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 11. 9. 2023 – 15. 9. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 11. 9.	ajdov kruh z orehi ^(1A,8) , tuna v olivnem olju ⁽⁴⁾ , sadež	ajdov kruh z orehi ^(1A,8) , tuna v olivnem olju ⁽⁴⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , makaronovo meso, zelena solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 12. 9.	pisan kruh ^(1A) , salama, sveža paprika, čaj	pisan kruh ^(1A) , salama, sveža paprika, čaj	gobova juha ^(1A) , piščančje meso v zelenjavni omaki ^(1A) , kus kus ^(1F) , zeljna solata s koruzo	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 13. 9.	ovseni kosmiči ^(1A,1E) na riževem napitku, sadež	ovseni kosmiči ^(1A,1E) na riževem napitku, sadež	zelenjavna juha, ribji polpeti ^(1A, 4) , krompir s čebulico, paradižnikova solata	žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 14. 9.	bombetka ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, paradižnik, čaj	bombetka ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, paradižnik, čaj	porova juha, pečen puranji file, bučke v omaki ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom	sojin jogurt ⁽⁷⁾ / kokosov jogurt
PETEK, 15. 9.	polnozrnati kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	polnozrnati kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	enolončnica-podgurska pristavljenka ^(1A) , carski praženec ^(1A)	sezonsko sadje, grisini ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.