



JEDILNIK – VRTEC: 4. 9. 2023 – 8. 9. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 4. 9.	marmeladni rogljiček ^(1A) kakav ⁽³⁾ , sadež	marmeladni rogljiček ^(1A) kakav ⁽³⁾ , sadež	porova juha ^(1A) , telečja rižota z zelenjavo ^(1A) , solata	sezonsko sadje
TOREK, 5. 9.	hot dog štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	puranji zrezki na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, sestavljena solata, sadež	sadje, otroški keksi ^(1A, 2, 3)
SREDA, 6. 9.	nehomog. mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	nehomog. mleko ⁽³⁾ koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	polnozrnati špageti z bolonez omako ^(1A, 2) , paradižnikova solata, kompot	sadje, rezina kruha ^(1A)
ČETRTEK, 7. 9.	polbeli kruh ^(1A) , topljeni sir ⁽³⁾ , jajce ⁽²⁾ , korenček, čaj	polbeli kruh ^(1A) , topljeni sir ⁽³⁾ , jajce ⁽²⁾ , korenček, čaj	kostna juha z ribano kašo ^(1A) , pečene piščančje krače, mlinci ^(1A, 2) , zelenja solata	sadna skuta ^(1A,3)
PETEK, 8. 9.	ajdov kruh ^(1A, 8) , med, maslo ⁽³⁾ , čaj	ajdov kruh ^(1A, 8) , med, maslo ⁽³⁾ , čaj	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) sladoled ^(1A, 3)	sadje, koruzni vafliji

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 4. 9. 2023 – 8. 9. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 4. 9.	polnozrnati kruh ^(1A) , posebna salama, rižev napitek, sadje	polnozrnati kruh ^(1A) , posebna salama, rižev napitek, sadje	porova juha, telečja rižota z zelenjavo, solata	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
TOREK, 5. 9.	hot dog štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	puranji zrezki na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, sadež	sadje, otročki keksi ^(1A)
SREDA, 6. 9.	sojin napitek ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	sojin napitek ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	špageti z bolonez omako ^(1A) , paradižnikova solata, kompot	sadje, rezina kruha ^(1A)
ČETRTEK, 7. 9.	polbeli kruh ^(1A) , domači namaz, korenček, rižev napitek	polbeli kruh ^(1A) , domači namaz, korenček, rižev napitek	kostna juha z ribano kašo ^(1A) , pečene piščančje krače, tlačen krompir, zelenja solata	sadni sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 8. 9.	ajdov kruh ^(1A, 8) , med sadež, čaj	ajdov kruh ^(1A, 8) , med sadež, čaj	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) sladoled	sadje, koruzni vafli

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.