

JEDILNIK 3 : _____

	ZAJTRK (1. skupina vrtec)	ZAJTRK (vrtec)	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA (vrtec)
PON.	kokosov rogljiček ^(1A,) , kakav ⁽³⁾ , sadež	kokosov rogljiček ^(1A) , kakav ⁽³⁾ , sadež	svinjska pečenka v naravni omaki ^(1A) , slan peteršiljev krompir, zeleno solata, sadje	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
TOR.	kruh s semeni ^(1A,8) , pašteta ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	kruh s semeni ^(1A,8) , pašteta ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	paradižnikova juha z zlatimi kroglicami ^(1A,2,3) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje, riževi vafliji
SRE.	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadje	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadje	rižota s tremi žiti ^(1A) , zeljna solata s čičeriko, sadje	koruzna žemlja ^(1A) , sadni sok
ČET.	ržen kruh ^(1A,1B) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	ržen kruh ^(1A,1B) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	cvetačna juha ^(1A) makaronovo meso ^(1A) , paradižnikova solata	nehomog. mleko ⁽³⁾ , piškoti ^(1A, 2, 3)
PET.	koruzni kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	koruzni kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	enolončnica-podgurska pristavljenka ^(1A) , sadna kupa	sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK 3 (mleko, jajca, gluten): _____

	ZAJTRK (mleko, jajca)	ZAJTRK (mleko, gluten)	KOSILO (mleko, jajca)	KOSILO (mleko, gluten)	POPOLDANSKA MALICA (vrtec)
PON.	kokosov rogljiček ^(1A) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	kokosov rogljiček ^(1A) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , svinjska pečenka v naravni omaki ^(1A) , slan peteršiljev krompir, zelena solata	goveja juha, svinjska pečenka v naravni omaki, slan peteršiljev krompir, zelena solata	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾ / BG kruh
TOR.	kruh s semeni ^(1A,8) , pašteta, paradižnik, čaj	kruh s semeni ^(1A,8) / BG kruh, pašteta, paradižnik, čaj	paradižnikova juha, polnozrnate testenine ^(1A) v omaki in popečeno zelenjavo	paradižnikova juha, testenine v omaki in popečeno zelenjavo	sezonsko sadje, riževi vafliji
SRE.	rižev napitek, polenta ^(1A) , sadež	rižev napitek, BG polenta, sadež	porova juha ^(1A) , rižota s tremi žiti ^(1A) , zeljna solata s čičeriko	porova juha, rižota, zeljna solata s čičeriko	koruzna žemlja ^(1A) / BG žemlja, sadni sok
ČET.	ržen kruh ^(1A,1B) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7,8) , čaj, sadež	ržen kruh ^(1A,1B) / BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7,8) / čaj, sadež	cvetačna juha ^(1A) makaronovo meso ^(1A) , paradižnikova solata	cvetačna juha, BG makaronovo meso, paradižnikova solata	piškoti brez mleka in jajc ^(1A) / BG piškoti, riževo mleko
PET.	koruzni kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, čaj, sadež	koruzni kruh ^(1A) / BG kruh, zelenjavno-mesni namaz, čaj, sadež	enolončnica-podgurska pristavljenka ^(1A) , sadna kupa	enolončnica-podgurska pristavljenka, sadna kupa	sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!