

## JEDILNIK 1 : \_\_\_\_\_

	ZAJTRK ( 1. skupina vrtec)	ZAJTRK (vrtec)	KOŠILO	POPOLDANSKA MALICA (vrtec)
<b>PON.</b>	pšenični kruh <sup>(1A)</sup> , kisla smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	pšenični kruh <sup>(1A)</sup> , kisla smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , čebulno meso <sup>(1A)</sup> , peteršiljev krompir, solata kitajskega zelja	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>TOR.</b>	roglič s šunko in sirom <sup>(1A,2,3)</sup> , sadež, čaj	roglič s šunko in sirom <sup>(1A,2,3)</sup> , sadež, čaj	puranji zrezek po vrtnarsko <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1A,1F)</sup> , sestavljena solata, sadež	sezonsko sadje, piškoti <sup>(1A, 2, 3)</sup>
<b>SRE.</b>	čokolino <sup>(1A,3, 8)</sup> , nehomog. mleko <sup>(3)</sup> , sadež	čokolino <sup>(1A,3, 8)</sup> , nehomog. mleko <sup>(3)</sup> , sadež	štefani pečenka <sup>(1A, 2, 3)</sup> , tlačen krompir, kumarična solata, sadje	makovka <sup>(1A, 3)</sup>
<b>ČET.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , čaj	gobova juha <sup>(1A)</sup> , tortelini v sirovi omaki, s slanino <sup>(1A, 2, 3)</sup> , zelena solata s fižolom	sadni jogurt <sup>(3)</sup>
<b>PET.</b>	nehomogenizirano mleko <sup>(3)</sup> , koruzni kosmiči <sup>(1A)</sup> , sadež	nehomogenizirano mleko <sup>(3)</sup> , koruzni kosmiči <sup>(1A)</sup> , sadež	pašta fižol <sup>(1A)</sup> , polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , domača sladica <sup>(1A, 2, 3)</sup>	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

## DIETNI JEDILNIK 1 (mleko, jajca, gluten): \_\_\_\_\_

	ZAJTRK (mleko, jajca)	ZAJTRK (mleko, gluten)	KOSILO (mleko, jajca)	KOSILO (mleko, gluten)	POPOLDANSKA MALICA (vrtec)
<b>PON.</b>	pšenični kruh <sup>(1A)</sup> , marmelada, čaj	pšenični kruh <sup>(1A)</sup> /BG kruh, marmelada, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , čebulno meso <sup>(1A)</sup> , peteršiljev krompir, solata kitajskega zelja	goveja juha, čebulno meso, peteršiljev krompir, solata kitajskega zelja	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup> / BG kruh
<b>TOR.</b>	pletenica <sup>(1A)</sup> , šunkarica, sadež, čaj	pletenica <sup>(1A)</sup> / BG štručka, šunkarica, sadež, čaj	puranji zrezek po vrtnarsko <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1A,1F)</sup> , sestavljena solata, sadež	puranji zrezek po vrtnarsko dušen riž, sestavljena solata, sadež	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc <sup>(1A)</sup> / BG piškoti,
<b>SRE.</b>	rižev napitek, polenta <sup>(1A)</sup> , sadež	rižev napitek, BG polenta, sadež	polpet iz mletega mesa <sup>(1A)</sup> , tlačen krompir, kumarična solata, sadje	polpet iz mletega mesa, tlačen krompir, kumarična solata, sadje	ajdova žemlja <sup>(1)</sup> /BG bombetka
<b>ČET.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> / BG kruh , ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj	gobova juha <sup>(1A)</sup> , špageti v paradižnikovi omaki s slanino <sup>(1A)</sup> , zelena solata s fižolom	gobova juha, špageti v paradižnikovi omaki s slanino, zelena solata s fižolom	sojin desert <sup>(7)</sup>
<b>PET.</b>	sojin napitek <sup>(7)</sup> , koruzni kosmiči <sup>(1A)</sup> , sadež	sojin napitek <sup>(7)</sup> , BG koruzni kosmiči, sadež	pašta fižol <sup>(1A)</sup> , polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , domača sladica s sadjem <sup>(1)</sup>	pašta fižol, polbeli kruh <sup>(1A)</sup> / BG kruh, domača sladica s sadjem	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup> / BG grisini

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.