



Vrtec Radovednež Škocjan



## JEDILNIK – VRTEC: 19. 6. 2023 – 23. 6. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 19. 6.</b>	buhtelj <sup>(1A,2,3)</sup> , kakav, sadež	buhtelj <sup>(1A,2,3)</sup> , kakav, sadež	goveja juha <sup>(1A,2)</sup> špageti z bolonjsko omako <sup>(1A, 2)</sup> , zeljna solata	sezonsko sadje, riževi vafli
<b>TOREK, 20. 6.</b>	kajzerica <sup>(1A)</sup> , kuhan pršut, redkvice, čaj	kajzerica <sup>(1A)</sup> , kuhan pršut, redkvice, čaj	pečene piščančje krače, mlinci <sup>(1A, 2)</sup> , kumarična solata	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 21. 6.</b>	mlečni gres <sup>(1A,3)</sup> sadje	mlečni gres <sup>(1A,3)</sup> sadje	goveji golaž <sup>(1A)</sup> , krompirjevi svaljki <sup>(1A,2,3)</sup> , kumarična solata	sirovka <sup>(1A,3)</sup>
<b>ČETRTEK, 22. 6.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , sadež, čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , sadež, čaj	dunajski puranji zrezek <sup>(1A, 2)</sup> , slan krompir, rdeča pesa v solati	jogurt <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 23. 6.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2,3)</sup> , čaj	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2,3)</sup> , čaj	italijanska mineštra <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , kompot	pica <sup>(1A, 3)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše, organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



**DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 19. 6. 2023 – 23. 6. 2023**

	<b>ZAJTRK ( 1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 19. 6.</b>	kruh z orehi <sup>(1A,8)</sup> , marmelada, rižev napitek, sadež	kruh z orehi <sup>(1A,8)</sup> , marmelada, rižev napitek, sadež	goveja juha <sup>(1A)</sup> , špageti z bolonjsko omako <sup>(1A)</sup> , zeljna solata	sezonsko sadje, riževi vafliji
<b>TOREK, 20. 6.</b>	kajzerica <sup>(1A)</sup> , kuhan pršut, redkvice, čaj	kajzerica <sup>(1A)</sup> , kuhan pršut, redkvice, čaj	pečene piščančje krače, krompir s čebulico, kumarična solata	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 21. 6.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , rastlinski jogurt, sadež	žemlja <sup>(1A)</sup> , rastlinski jogurt, sadež	goveji golaž <sup>(1A)</sup> , polenta <sup>(1A)</sup> , kumarična solata	žemlja <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 22. 6.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , sadež, čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , sadež, čaj	puranji zrezek, slan krompir, rdeča pesa v solati	rastlinski jogurt
<b>PETEK, 23. 6.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , čaj,	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , čaj,	italijanska mineštra <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , kompot	piškoti brez mleka in jajc <sup>(1A)</sup> , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.