



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 22. 5. 2023 – 26. 5. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 22. 5.	buhtelj ^(1A,2,3) , kakav, sadež	buhtelj ^(1A,2,3) , kakav, sadež	goveja juha ^(1A) , boranja z mesom ^(1A) , polenta ^(1A) , mešana solata	sezonsko sadje, riževi vafli
TOREK, 23. 5.	kajzerica ^(1A) , kuhan pršut, kumarice, čaj	kajzerica ^(1A) , kuhan pršut, kumarice, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , piščančji zrezki v omaki ^(1A) , tlačen krompir, zelena solata	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
SREDA, 24. 5.	prosena kaša ^(1A) na mleku ⁽³⁾ , sadež	prosena kaša ^(1A) na mleku ⁽³⁾ , sadež	brokolijeva juha ^(1A) , beef stroganov ^(1A,3) , slan krompir, zeljna solata	makovka ^(1A)
ČETRTEK, 25. 5.	koruzni kruh ^(1A) , sir Jošt ⁽³⁾ , ajvar, čaj	koruzni kruh ^(1A) , sir Jošt ⁽³⁾ , ajvar, čaj	korenčkova juha ^(1A) špageti z bolonjsko omako ^(1A, 2) , solata rdeče pese	jogurt ⁽³⁾
PETEK, 26. 5.	ržen kruh ^(1A,1B) , ribji namaz ^(3, 4) , sadež, čaj	ržen kruh ^(1A,1B) , ribji namaz ^(3, 4) , sadež, čaj	enolončnica- telečja obara ^(1A) , kruh ^(1A) , pudingova rezina ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše, organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 22. 5. 2023 – 26. 5. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 22. 5.	polbeli kruh ^(1A) marmelada, rižev napitek, sadež	polbeli kruh ^(1A) marmelada, rižev napitek, sadež	goveja juha ^(1A) , boranja z mesom ^(1A) , polenta ^(1A) , mešana solata	sezonsko sadje, riževi vafliji
TOREK, 23. 5.	kajzerica ^(1A) , kuhan pršut, kumarice, čaj	kajzerica ^(1A) , kuhan pršut, kumarice, čaj	zelenjavna juha ^(1A) piščančji zrezki v omaki ^(1A) , tlačen krompir, zelena solata	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
SREDA, 24. 5.	prosena kaša na riževem napitku ^(1A) , sadež	prosena kaša na riževem napitku ^(1A) , sadež	brokolijeva juha ^(1A) beef stroganov ^(1A) slan krompir, zeljna solata	makovka ^(1A)
ČETRTEK, 25. 5.	koruzni kruh ^(1A) kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež, čaj,	koruzni kruh ^(1A) kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež, čaj,	korenčkova juha ^(1A) špageti z bolonjsko omako ^(1A) , solata rdeče pese	sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 26. 5.	ržen kruh ^(1A,1B) ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež, čaj	ržen kruh ^(1A,1B) ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež, čaj	enolončnica- telečja obara ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.