



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 15. 5. 2023 – 19. 5. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 15. 5.	pisan kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾	pisan kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾	grahova juha ^(1A) , svinjska pečenka ^(1A) , mlinci ^(1A,2) , rdeča pesa	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
TOREK, 16. 5.	rogljič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	rogljič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	cvetačna juha ^(1A) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1A,2) , pire krompir ⁽³⁾ , zeljna solata	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
SREDA, 17. 5.	čokolino ^(1A,3, 8) nehomog. mleko ⁽³⁾ sadež	čokolino ^(1A,3, 8) nehomog. mleko ⁽³⁾ sadež	porova juha ^(1A,3) , puranji trakci v smetanovi omaki ^(1A, 3) , njoki ^(1A, 2, 3) , zelena solata s koruzo	kajzerica ^(1A) , sadje
ČETRTEK, 18. 5.	ajdov kruh z orehi ^(1A, 8) , pašteta, paradižnik, čaj	ajdov kruh z orehi ^(1A, 8) , pašteta, paradižnik, čaj	paradižnikova juha ^(1A) , piščančji paprikaš ^(1A,3) , peteršiljev krompir, mešana solata	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
PETEK, 19. 5.	polnozrnati kruh ^(1A) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj	polnozrnati kruh ^(1A) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj	italijanska mineštra z lečo ^(1A) , kruh ^(1A) , biskvitno pecivo s sadjem ^(1A, 2, 3)	sadni kefir ⁽³⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše, organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 15. 5. 2023 – 19. 5. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 15. 5.	pisan kruh ^(1A) , med, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	pisan kruh ^(1A) , med, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	grahova juha ^(1A) , svinjska pečenka ^(1A) , dušen riž, rdeča pesa	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
TOREK, 16. 5.	bombetka ^(1A) , posebna salama, sadež, čaj	bombetka ^(1A) , posebna salama, sadež, čaj	cvetačna juha ^(1A) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom, zeljna solata	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
SREDA, 17. 5.	polenta ^(1A) na rastlinskem napitku, sadež	polenta ^(1A) na rastlinskem napitku, sadež	porova juha ^(1A) , puranji trakci v omaki na osnovi soje (Valsoia) ⁽⁷⁾ , polnozrnate testenine ^(1A) , zelena solata s koruzo	kajzerica ^(1A) sadje
ČETRTEK, 18. 5.	ajdov kruh z orehi ^(1A, 8) , pašteta, paradižnik, čaj	ajdov kruh z orehi ^(1A, 8) , pašteta, paradižnik, čaj	paradižnikova juha ^(1A) , piščančji paprikaš ^(1A) , peteršiljev krompir, mešana solata	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
PETEK, 19. 5.	polnozrnati kruh ^(1A) , fižolov namaz, sadež, čaj	polnozrnati kruh ^(1A) , fižolov namaz, sadež, čaj	italijanska mineštra z lečo ^(1A) , kruh ^(1A) , biskvitno pecivo s sadjem ^(1A)	rastlinski jogurt ⁽⁷⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.