



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 31. 5. 2023 – 2. 6. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 29. 5.</b>	marmeladni rogljiček <sup>(1A)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	marmeladni rogljiček <sup>(1A)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	lečina juha <sup>(1A)</sup> , rižota z mesom in s šparglji <sup>(1A)</sup> , paradižnikova solata	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 30. 5.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , mlečni namaz <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , mlečni namaz <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , makaronovo meso <sup>(1A)</sup> zeljna solata,	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 31. 5.</b>	jabčnik <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	jabčnik <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	sojin polpet <sup>(1A, 2, 7)</sup> , kremna špinača <sup>(3)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup> , sadež	sirovka <sup>(1A,3)</sup>
<b>ČETRTEK, 1. 6.</b>	polnozrnat kruh <sup>(1A)</sup> , čokoladni namaz <sup>(3)</sup> , sadež, čaj	polnozrnat kruh <sup>(1A)</sup> , čokoladni namaz <sup>(3)</sup> , sadež, čaj	goveja juha <sup>(1A,2)</sup> , pečene piščančje krače, mlinci <sup>(1A, 2)</sup> , kumarična solata	jogurt iz nehomo. mleka <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 2. 6.</b>	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> zelenjavno-mesni namaz <sup>(3)</sup> , čaj	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> zelenjavno-mesni namaz <sup>(3)</sup> , čaj	enolončnica - pašta fižol <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladoled <sup>(1A,3)</sup>	pica <sup>(1A, 3)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše, organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



**DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 31. 5. 2023 – 2. 6. 2023**

	<b>ZAJTRK ( 1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 29. 5.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , marmelada, sojin napitek <sup>(7)</sup> , sadež	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , marmelada, sojin napitek <sup>(7)</sup> , sadež	lečina juha <sup>(1A)</sup> , rižota z mesom in s šparglji <sup>(1A)</sup> , paradižnikova solata	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 30. 5.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , salama šunkarica, paprika, čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , salama šunkarica, paprika, čaj	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , makaronovo meso <sup>(1A)</sup> zeljna solata,	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 31. 5.</b>	jabčnik na riževem napitku <sup>(1A)</sup> , sadež	jabčnik na riževem napitku <sup>(1A)</sup> , sadež	puranji file na žaru, kremna špinača, pire krompir na riževem napitku, sadež	pletunica <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 1. 6.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , sadež, čaj,	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , sadež, čaj,	goveja juha <sup>(1A)</sup> , pečene piščančje krače, slan krompir, kumarična solata	rastlinski jogurt <sup>(7)</sup>
<b>PETEK, 2. 6.</b>	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> zelenjavno-mesni namaz, čaj	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> zelenjavno-mesni namaz, čaj	enolončnica- pašta fižol <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladoled	piškoti brez mleka in jajc <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.