



Vrtec Radovednež Škocjan



## JEDILNIK – VRTEC: 27. 3. 2023 – 31. 3. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 27. 3.</b>	buhtelj <sup>(1A,2,3)</sup> , mleko <sup>(3)</sup> sadež	buhtelj <sup>(1A,2,3)</sup> , mleko <sup>(3)</sup> sadež	gobova juha <sup>(1A)</sup> , čebulno meso <sup>(1A)</sup> , zdrobovi cmoki <sup>(1A, 2,3)</sup> , zelena solata	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 28. 3.</b>	koruzna žemlja <sup>(1A)</sup> , šunkarica, kumarice, čaj	koruzna žemlja <sup>(1A)</sup> , šunkarica, kumarice, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , segedin s polento <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, riževi vafliji
<b>SREDA, 29. 3.</b>	prosena kaša <sup>(1A)</sup> na mleku <sup>(3)</sup> , sadež	prosena kaša <sup>(1A)</sup> na mleku <sup>(3)</sup> , sadež	milijonska juha <sup>(1A,2)</sup> , zelenjavni kuskus s koščki piščanca <sup>(1A,1F)</sup> , kumarična solata	makovka <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 30. 3.</b>	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> zelenjavno-mesni namaz <sup>(3)</sup> , čaj	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> zelenjavno-mesni namaz <sup>(3)</sup> , čaj	lečina mineštra s klobaso <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , domača sladica <sup>(1A,2,3)</sup>	jogurt iz nehomo. mleka <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 31. 3.</b>	sirovka <sup>(1A,3)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	sirovka <sup>(1A,3)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	fižolova juha <sup>(1A)</sup> , slivovi cmoki s sadno omako <sup>(1A, 2, 3)</sup>	piškoti <sup>(1A,2, 3, 8)</sup> , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



**DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 27. 3. 2023 – 31. 3. 2023**

	<b>ZAJTRK ( 1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 27. 3.</b>	ajdov kruh z orehi <sup>(1A)</sup> , marmelada, sadež, čaj	ajdov kruh z orehi <sup>(1A)</sup> , marmelada, sadež, čaj	gobova juha <sup>(1A)</sup> , čebulno meso <sup>(1A)</sup> , tlačen krompir, zelena solata	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 28. 3.</b>	koruzna žemlja <sup>(1A)</sup> , šunkarica, kumarice, čaj	koruzna žemlja <sup>(1A)</sup> , šunkarica, kumarice, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , segedin s polento <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, riževi vafli
<b>SREDA, 29. 3.</b>	prosena kaša na riževem napitku <sup>(1A)</sup> , sadež	prosena kaša na riževem napitku <sup>(1A)</sup> , sadež	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> , zelenjavni kuskus s koščki piščanca <sup>(1A,1F)</sup> , kumarična solata	makovka <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 30. 3.</b>	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> zelenjavno-mesni namaz, čaj	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> zelenjavno-mesni namaz, čaj	lečina mineštra s klobaso <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , domača sladica <sup>(1A)</sup>	rastlinski jogurt <sup>(7)</sup>
<b>PETEK, 31. 3.</b>	pletenica <sup>(1A)</sup> , sojin napitek <sup>(7)</sup> , sadež	pletenica <sup>(1A)</sup> , sojin napitek <sup>(7)</sup> , sadež	fižolova juha, testenine <sup>(1A)</sup> , tunina omaka <sup>(4)</sup> , solata	piškoti brez mleka in jajc <sup>(1A)</sup> , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.