



Vrtec Radovednež Škocjan



**JEDILNIK – VRTEC: 20. 3. 2023 – 24. 3. 2023**

	<b>ZAJTRK (1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 20. 3.</b>	roglič s šunko in sirom <sup>(1A,2,3)</sup> , sadež, čaj	roglič s šunko in sirom <sup>(1A,2,3)</sup> , sadež, čaj	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , svinjska pečenka v zelenjavni omaki <sup>(1A)</sup> , mlinci <sup>(1A, 2)</sup> , zelenja solata	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 21. 3.</b>	bela štručka <sup>(1A)</sup> , hrenovke, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	bela štručka <sup>(1A)</sup> , hrenovke, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	goveja juha <sup>(1A,2)</sup> , omaka carbonara <sup>(1A,2, 3)</sup> , pirini peresniki <sup>(1A, 1C)</sup> , zeljna solata	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 22. 3.</b>	čokolino <sup>(1A,3, 8)</sup> , nehomog. mleko <sup>(3)</sup> , sadež	čokolino <sup>(1A,3, 8)</sup> , nehomog. mleko <sup>(3)</sup> , sadež	jota ( <i>zelje, krompir in fižol integr. pridelave</i> ) <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , rižev narastek <sup>(2,3)</sup>	marmeladni roglič <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 23. 3.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , sadež, čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , sadež, čaj	porova juha <sup>(1A,3)</sup> , krompirjeva musaka <sup>(2, 3)</sup> , rdeča pesa v solati	skuta s podloženim sadjem <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 24. 3.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , med, mleko <sup>(3)</sup>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , med, mleko <sup>(3)</sup>	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> , pečen sir na žaru <sup>(3)</sup> , tlačen krompir, kremna špinača <sup>(3)</sup>	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



## DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 20. 3. 2023 – 24. 3. 2023

	ZAJTRK ( 1. skupina)	ZAJTRK	KOŠILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 20. 3.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , rezina šunkarice, sadež, čaj	žemlja <sup>(1A)</sup> , rezina šunkarice, sadež, čaj	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , svinjska pečenka v zelenjavni omaki <sup>(1A)</sup> , mlinci <sup>(1A, 2)</sup> / dušen riž, zelenja solata	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 21. 3.</b>	bela štručka <sup>(1A)</sup> , hrenovke, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	bela štručka <sup>(1A)</sup> , hrenovke, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , pirini peresniki <sup>(1A, 1C)</sup> , paradižnikova omaka s panceto <sup>(1A)</sup> , zeljna solata	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 22. 3.</b>	polenta <sup>(1A)</sup> na rastlinskem napitku, sadež	polenta <sup>(1A)</sup> na rastlinskem napitku, sadež	jota ( <i>zelje, krompir in fižol integrirane pridelave</i> ) <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , rižev narastek	marmeladni rogljič <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 23. 3.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , sadež, čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , sadež, čaj	porova juha, mesni polpet, peteršiljev krompir, rdeča pesa v solati	sojin desert <sup>(7)</sup>
<b>PETEK, 24. 3.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , med, rižev napitek, sadež	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , med, rižev napitek, sadež	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> , piščančji file na žaru, tlačen krompir, kremna špinača	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.