



JEDILNIK – VRTEC: 13. 3. 2023 – 17. 3. 2023

| | ZAJTRK (1. skupina) | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| PONEDELJEK, 13. 3. | kokosov rogljiček ^(1A) , kakav ⁽³⁾ , sadež | kokosov rogljiček ^(1A) , kakav ⁽³⁾ , sadež | ohrovtova juha ^(1A, 9) , rižota treh žit ^(1A) , kumarična solata | sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A) |
| TOREK, 14. 3. | koruzni kruh ^(1A) , poltrajna salama, paprika, čaj | koruzni kruh ^(1A) , poltrajna salama, paprika, čaj | goveja juha ^(1A) , matevž, pečnica, kislo zelje | sezonsko sadje, riževi vafliji |
| SREDA, 15. 3. | ovseni kosmiči na mleku ^(1A, 1E, 3) sadež | ovseni kosmiči na mleku ^(1A, 1E, 3) sadež | enolončnica-podgurska pristavljenka ^(1A) , kruh ^(1A) , jabolčna pita ^(1A, 2, 3) | sirovka ^(1A, 3) |
| ČETRTEK, 16. 3. | pisan kruh ^(1A) pašteta, sadež, čaj | pisan kruh ^(1A) pašteta, sadež, čaj | brokolijska juha ^(1A) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , pire krompir ⁽³⁾ , zelena solata | jogurt iz nehomo. mleka ⁽³⁾ |
| PETEK, 17. 3. | pirin kruh ^(1A, 1C) , sirni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček, čaj | pirin kruh ^(1A, 1C) , sirni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček, čaj | lečina juha ^(1A) ribji polpeti ^(A1, 2, 4) , krompir s čebulico, solata rdeče pese | sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A) |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 13. 3. 2023 – 17. 3. 2023

| | ZAJTRK (1. skupina) | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| PONEDELJEK, 13. 3. | kokosov rogljiček ^(1A) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež | kokosov rogljiček ^(1A) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež | ohrovtova juha ^(1A, 9) , rižota treh žit ^(1A) , kumarična solata | sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A) |
| TOREK, 14. 3. | koruzni kruh ^(1A) , poltrajna salama, paprika, čaj | koruzni kruh ^(1A) , poltrajna salama, paprika, čaj | goveja juha ^(1A) , matevž, pečnica, kislo zelje | sezonsko sadje, riževi vafli |
| SREDA, 15. 3. | ovseni kosmiči ^(1A,1E) na riževem napitku, sadež | ovseni kosmiči ^(1A,1E) na riževem napitku, sadež | enolončnica-podgurska pristavljenka ^(1A) , kruh ^(1A) , jabolčna pita ^(1A) | makovka ^(1A) |
| ČETRTEK, 16. 3. | pisan kruh ^(1A) pašteta, sadež, čaj | pisan kruh ^(1A) pašteta, sadež, čaj | brokolijeva juha ^(1A) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom, zelena solata | kokosov / sojin jogurt ⁽⁷⁾ |
| PETEK, 17. 3. | pirin kruh ^(1A, 1C) , zelenjavni namaz, nariban korenček, čaj | pirin kruh ^(1A, 1C) , zelenjavni namaz, nariban korenček, čaj | lečina juha ^(1A) ribji polpeti ^(A1, 4) , krompir s čebulico, solata rdeče pese | sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A) |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.