



JEDILNIK – VRTEC: 20. 2. 2023 – 24. 2. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 20. 2.	koruzni kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾	koruzni kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾	krompirjev golaž s hrenovko ^(1A) , kruh ^(1A) , sadež	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 21. 2.	pisan kruh ^(1A) , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	pisan kruh ^(1A) , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	goveja juha ^(1A) , matevž , pečnica, kislo zelje	pustni krof ^(1A,2,3)
SREDA, 22. 2.	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadež	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadež	korenčkova juha ^(1A) široki rezanci ^(1A) , omaka iz mlete zlatovščice ⁽⁴⁾ , rdeča pesa	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ ,
ČETRTEK, 23. 2.	pirin kruh ^(1A) , pašteta ⁽³⁾ , sadež, čaj	pirin kruh ^(1A) , pašteta ⁽³⁾ , sadež, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , pečene piščančje krače, mlinci ^(1A, 2) , zelenja solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
PETEK, 24. 2.	kruh s semeni ^(1A, 8) , mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček, čaj	kruh s semeni ^(1A, 8) , mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček, čaj	italijanska mineštra z lečo ^(1A) , kruh ^(1A) , jabolčni zavitek ^(1A, 2, 3)	polnozrnati keksi ^(1AE, 2, 3, 7) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 20. 2. 2023 – 24. 2. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 20. 2.	koruzni kruh ^(1A) , med, rižev / kokosov napitek	koruzni kruh ^(1A) , med, rižev / kokosov napitek	krompirjev golaž s hrenovko ^(1A) , kruh ^(1A) , sadež	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 21. 2.	pisan kruh ^(1A) , čičerikin namaz, sadež, čaj	pisan kruh ^(1A) , čičerikin namaz, sadež, čaj	goveja juha ^(1A) , matevž , pečnica, kislo zelje	marmeladni rogliček ^(1A)
SREDA, 22. 2.	jabčnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	jabčnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	korenčkova juha ^(1A) široki rezanci ^(1A) , omaka iz mlete zlatovščice ⁽⁴⁾ , rdeča pesa	sadni sojin jogurt (7)
ČETRTEK, 23. 2.	pirin kruh ^(1A) , pašteta, sadež, čaj	pirin kruh ^(1A) , pašteta, sadež, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , pečene piščančje krače, slan krompir, zelenja solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
PETEK, 24. 2.	kruh s semeni ^(1A, 8) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj	kruh s semeni ^(1A, 8) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj	italijanska mineštra z lečo ^(1A) , kruh ^(1A) , jabolčna čežana	piškoti brez mleka in jajc ^(1A) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.