



JEDILNIK – VRTEC: 16. 1. 2023 – 20. 1. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 16. 1.	kokosov rogljiček ^(1A, 8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	kokosov rogljiček ^(1A, 8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	gobova juha ^(1A) , rižota ^(1A) , zeljna solata	sezonsko sadje, riževi vafliji
TOREK, 17. 1.	polbeli kruh ^(1A) , poltrajna salama, paprika, čaj	polbeli kruh ^(1A) , poltrajna salama, paprika, čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) matevž, pečnica, kislo zelje	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 18. 1.	mlečni riž iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , čokoladni posip, sadež	mlečni riž iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , čokoladni posip, sadež	brokolijeva juha ^(1A) , pleskavica na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, zelena solata	žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 19. 1.	ržen kruh ^(1A, 1B) , ribji namaz ^(3, 4) , čaj	ržen kruh ^(1A, 1B) , ribji namaz ^(3, 4) , čaj	goveja juha ^(1A,2) mesni kaneloni ^(1A, 2, 3) , stročji fižol v omaki ^(1A,3) , pire krompir	puding ⁽³⁾ / jogurt ⁽³⁾
PETEK, 20. 1.	koruzni kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	koruzni kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	enolončnica – boranja z bio govedino ^(1A) , kruh ^(1A) , jabolčna pita ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 16. 1. 2023 – 20. 1. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 16. 1.	kokosov rogljiček ^(1A, 8) , rižev napitek, sadež	kokosov rogljiček ^(1A, 8) , rižev napitek, sadež	gobova juha ^(1A) , rižota ^(1A) , zeljna solata	sezonsko sadje, riževi vafli
TOREK, 17. 1.	polbeli kruh ^(1A) , poltrajna salama, paprika, čaj	polbeli kruh ^(1A) , poltrajna salama, paprika, čaj	korenčkova juha, matevž , pečnica, kislo zelje	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 18. 1.	mlečni riž na riževem napitku, kakavov posip, sadež	mlečni riž na riževem napitku, kakavov posip, sadež	brokolijeva juha ^(1A) , pleskavica na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, zelena solata	žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 19. 1.	ržen kruh ^(1A,1B) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež, čaj	ržen kruh ^(1A,1B) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež, čaj	goveja juha ^(1A) , pečen piščančji file, stročji fižol v omaki ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom	sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 20. 1.	koruzni kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	koruzni kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	enolončnica – boranja z bio govedino ^(1A) , kruh ^(1A) , jabolčna pita ^(1A)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.