



JEDILNIK – VRTEC: 9. 1. 2023 – 13. 1. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 9. 1.	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	smetanova porova juha ^(1A,3) , krompirjeva musaka ^(2, 3) , rdeča pesa v solati	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
TOREK, 10. 1.	hot dog štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	goveja juha ^(1A, 2) , sojin polpet ^(1A, 2, 7) , kremna špinača ⁽³⁾ , pire krompir ⁽³⁾	polnozrnati keksi ^(1AE, 2, 3, 7) , sezonsko sadje
SREDA, 11. 1.	prosena kaša na mleku ^(1A, 3) , sadež	prosena kaša na mleku ^(1A, 3) , sadež	cvetačna juha ^(1A) široki rezanci ^(1A) , omaka iz mlete zlatovščice ⁽⁴⁾ , paradižnikova solata	sirovka ^(1A,3)
ČETRTEK, 12. 1.	ajdov kruh z orehi ^(1A, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj	ajdov kruh z orehi ^(1A, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj	zimska zelenjavna juha ^(1A) , piščančji paprikaš ^(1A) , gluhi štruklji ^(1A) , zelenja solata s fižolom	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 13. 1.	pisan kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾	pisan kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾	lečina mineštra s klobaso ^(1A) , kruh ^(1A) , carski praženec ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 9. 1. 2023 – 13. 1. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 9. 1.	žemlja ^(1A) , rezina šunkarice, sadež, čaj	žemlja ^(1A) , rezina šunkarice, sadež, čaj	porova juha, mesni polpet, tlačen krompir, rdeča pesa v solati	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
TOREK, 3. 1.	hot dog štručka ^(1A) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1A) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	goveja juha ⁽¹⁾ , pečene piščančje krače, špinačna omaka, pire krompir z riževim napitkom	rižev napitek, piškoti brez mleka in jajc
SREDA, 4. 1.	prosena kaša na riževem napitku ^(1A) , sadež	prosena kaša na riževem napitku ^(1A) , sadež	cvetačna juha ^(1A) široki rezanci ^(1A) , omaka iz mlete zlatovščice ⁽⁴⁾ , paradižnikova solata	makovka ^(1A)
ČETRTEK, 5. 1.	ajdov kruh z orehi ^(1A, 8) , zelenjavno-mesni namaz, čaj	ajdov kruh z orehi ^(1A, 8) , zelenjavno-mesni namaz, čaj	zimska zelenjavna juha ^(1A) , piščančji paprikaš ^(1A) , gluhi štruklji ⁽¹⁾ , zelenja solata s fižolom	sadni sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 6. 1.	pisan kruh ⁽¹⁾ , med, kokosov napitek ⁽⁸⁾ , sadež	pisan kruh ⁽¹⁾ , med, kokosov napitek ⁽⁸⁾ , sadež	lečina mineštra s klobaso ^(1A) , kruh ^(1A) , carski praženec z riževim napitkom in brez jajc ^(1A)	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.