



**JEDILNIK – VRTEC: 2. 1. 2023 – 6. 1. 2023**

	<b>ZAJTRK (1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 2. 1.</b>	<b>PRAZNIK</b>			
<b>TOREK, 3. 1.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , posebna salama, kumarice, čaj	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , posebna salama, kumarice, čaj	lečina juha <sup>(1A)</sup> , čufti v paradižnikovi omaki <sup>(1A,2)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup> , zelena solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 4. 1.</b>	mlečni gres <sup>(1A)</sup> , čokoladni posip, sadež	mlečni gres <sup>(1A)</sup> , čokoladni posip, sadež	goveja juha <sup>(1A, 2)</sup> , mesna lasanja <sup>(1A, 2, 3)</sup> , zeljna solata	pletenica <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 5. 1.</b>	stoletni kruh s semeni <sup>(1A,7,8)</sup> , kisla smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	stoletni kruh s semeni <sup>(1A,7,8)</sup> , kisla smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	česnova kremna juha <sup>(1A)</sup> , piščančje meso v zelenjavni omaki <sup>(1A)</sup> , njoki <sup>(1A,2,3)</sup> , zeljna solata s koruzo	jogurt iz nehomog. mleka <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 6. 1.</b>	pirin kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta <sup>(3)</sup> , sadež, čaj	pirin kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta <sup>(3)</sup> , sadež, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo <sup>(1A)</sup> domača sladica <sup>(1A, 2, 3)</sup>	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



**DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 2. 1. 2023 – 6. 1. 2023**

	<b>ZAJTRK ( 1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 2. 1.</b>	PRAZNIK			
<b>TOREK, 3. 1.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , posebna salama, kumarice, čaj	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , posebna salama, kumarice, čaj	lečina juha <sup>(1A)</sup> , čufti v paradižnikovi omaki <sup>(1A)</sup> , pire krompir z riževim napitkom, zelena solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 4. 1.</b>	gres na riževem/ sojinem napitku <sup>(1A, 7)</sup> , kakav v prahu, sadež	gres na riževem/ sojinem napitku <sup>(1A, 7)</sup> , kakav v prahu, sadež	goveja juha <sup>(1A)</sup> , polnozrnate testenine <sup>(1A)</sup> , mesna polivka, zeljna solata	pletenica <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 5. 1.</b>	stoletni kruh s semeni <sup>(1A,7,8)</sup> , marmelada, čaj	stoletni kruh s semeni <sup>(1A,7,8)</sup> , marmelada, čaj	česnova kremna juha <sup>(1A)</sup> , piščančje meso v zelenjavni omaki <sup>(1A)</sup> , tlačen krompir, zeljna solata s koruzo	rastlinski jogurt <sup>(7)</sup>
<b>PETEK, 6. 1.</b>	pirin kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta, sadež, čaj	pirin kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta, sadež, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo, domača sladica <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.